

Einführung in die Sportart Curling - Lektion 6

My First Team

7 - 10

Autorin

Sandra Gugolz, J & S Expertin Kids

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer 90 Minuten
 Niveau X einfach mittel anspruchsvoll
 Empfohlenes Alter 7 - 10 Jährige
 Gruppengrösse 8 bis 10 Kinder
 Kursumgebung Curlinghalle
 Sicherheitsaspekte Überblick behalten in verschiedenen Situationen auf dem Eis

Zielsetzungen/Lernziele

Jedes Kind kennt die Zusammensetzung eines Teams und weiss, wer wann was spielt.

Hinweise

Auf die Anfangsposition der Wischer achten und, dass der Skip immer auf der Tee-Line bleibt und den Besen vor dem Körper hält.

Inhalte

EINLEITUNG				Akzente				
Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material					
2'	Begrüssung	Vorstellen der heutigen Lektion	<ul style="list-style-type: none"> • Slidingsohlen • Besen 					
1'	Ritual vor Betreten der Halle	" <i>Jitz geht's los!</i> "						
5'	Einturnen Wir bewegen uns zur Musik	Jeder (inkl. Leiter) darf eine Aufwärm-Übung vorzeigen	CD-Player + CD	3	3	3	1	2
12'	Aufs Eis gehen Chum mit – ga wäg Seil-Fangis	<p>Das Eis wie gewohnt via Hack betreten. Einmal den Rink hinauf- und zurückrutschen.</p> <p>Alle stehen im Kreis. Ein Kind geht herum und klopft einem beliebigen Kind auf den Rücken. "Chum mit" beide rutschen in die gleiche Richtung – "ga wäg" die Beiden rutschen in entgegengesetzter Richtung. Ziel ist die Lücke im Kreis.</p> <p>Der Fänger bekommt ein Seil. Jedes Kind, welches gefangen wird, muss sich am Seil festhalten. So geht es weiter, bis alle am Seil "festgemacht" sind...</p>	Seil	4	3	0	2	4

HAUPTTEIL				Akzente				
Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material					
5'	Einsliden	Jedes Kind slidet zuerst 2 x mit dem Besen quer auf dem Eis und anschliessend darf jedes Kinds 2 Steine spielen.						
10'	Wer/ Wie/ Wo im Team	Erklären der Rollen im Team und die Stellung der Spieler, Wischer und dem Skip.	Evt Flip-Chart o. ä. Hilfsmittel					

