Kaderförderung
SWISSCURLING Nachwuchs

Version 4, Stand 23.10.2026

SWISSCURLING Association / Haus des Sports / Talgut-Zentrum 27 / 3063 Ittigen / Tel. +41 31 359 73 80

Inhalt

1 Ausgangslage ... 3
2 Ziele des Kaderprogramms für Athletinnen und Athleten ... 3
3 Kadergefässe ... 3
4 Grundsätzliches ... 4
5 Selektion ... 5
5.1 Kadergefässe Nachwuchs ... 5
5.1.1 Kadergefässe Nachwuchs – Regional- und Nationalkader ... 5
5.1.2 Kadergefässe Nachwuchs – Lokalkader ... 5
5.1.3 Kadergefässe Nachwuchs – Regionalkader Einzelathlet:innen ... 5
5.1.4 Kadergefässe Nachwuchs – Lokalkader Einzelathlet:innen ... 5
5.2 Swiss Olympic Talent Cards ... 6
6 Angebot, Ziel und Umfang pro Kaderstufe ... 7
6.1 Programm Lokalkader ... 7
6.1.1 Aufwand pro Lokalkader-Athlet:in/Jahr ... 8
6.2 Programm Regionalkader ... 9
6.2.1 Aufwand pro Regionalkader-Athlet:in/Jahr ... 10
6.3 Programm Nationalkaderteam (Teil SCA-Programm „Prometteurs“) ... 11
6.3.1 Aufwand pro Nationalkader-Athlet:in/Jahr ... 12
6.4 Programm Team Schweiz (Teil des Nationalkaders & SCA-Programm „Prometteurs“) ... 13
6.4.1 Aufwand pro Nationalkader-Athlet:in/Jahr ... 14
7 Regelung für die Förderung ausschliesslich ausländischer Staatsangehöriger ... 15
8 Termine ... 16
8.1 National- und Regionalkader ... 16
8.2 Lokalkader ... 17

1 Ausgangslage

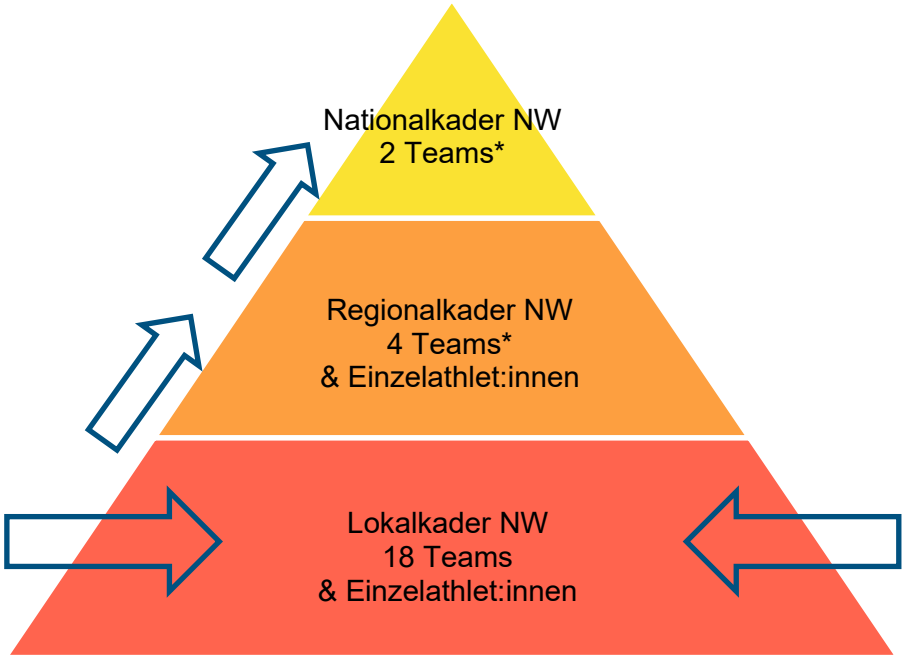
Auf die Saison 2018/2019 hat **SWISS**CURLING das neue Sportkonzept FTEM erstellt, auf welchem das Nachwuchs-Kaderprogramm basiert. Seitdem wurden und werden Inhalte und Gefässe laufend weiterentwickelt.

2 Ziele des Kaderprogramms für Athletinnen und Athleten

- Umfassende Grundausbildung auf hohem Niveau
- Gezielte Förderung des Mindset Spitzensport
- Erfassung und breit gefächerte Förderung von Talenten
- Implementierung Sportkonzept FTEM
- Sportlicher Erfolg an den Nachwuchs-Weltmeisterschaften
- Optimale Vorbereitung auf den Übergang in die Elite
- Langfristiger Erfolg

3 Kadergefässe

Die angegebene Anzahl Teams pro Kaderstufe ist die Maximalzahl, welche in ein Gefäss aufgenommen werden. **SWISS**CURLING selektioniert Teams bzw. Einzelathlet:innen aufgrund ihrer Kompetenzen. Ziel ist, möglichst die maximale Anzahl Teams zu fördern, es können aber auch weniger in ein Kadergefäss aufgenommen werden.



*gesamte CH und pro Geschlecht

4 Grundsätzliches

Veranstalter	Sämtliche Kaderangebote werden durch **SWISS**CURLING angeboten und durchgeführt. Alle Trainer:innen, Coaches und Experten des Nachwuchs-Kaderprogramms werden durch **SWISS**CURLING bestimmt und eingesetzt.
Aufnahme	Im Lokal- und Regionalkader finden ganze Teams wie auch Einzelathlet:innen Aufnahme. In das Nationalkader werden ausschliesslich Teams aufgenommen.
Einstiegsstufe	Der Einstieg in das Nachwuchs-Kaderprogramm erfolgt über das Lokalkader. Bei zwingenden Resultaten ist in Ausnahmefällen ein direkter Einstieg in das Regional- bzw. mit einem Schweizermeistertitel ins Nationalkader möglich.
Ausschreibung	Bisherige Teams erhalten die Ausschreibung direkt. Die Anmelde-Unterlagen für das Lokalkader werden an die Nachwuchszentren verschickt. Alle Unterlagen sind auch auf der Website von **SWISS**CURLING (www.curling.ch) abrufbar.
Bewerbung	Alle interessierten Teams bewerben sich jedes Jahr. Bewerbungsschluss ist stufenabhängig März oder April.
Selektionsentscheid	Die Coaches Nachwuchs entscheiden aufgrund der nachfolgend genannten Kriterien über die Besetzung der Kader. Bei den Lokalkaderteams erfolgt der Entscheid unter Einbindung der entsprechenden Lokalkaderleiter. Die Gruppe der Nachwuchscoaches bestätigt den Entscheid. Der Prozess erfolgt stufenabhängig im März/April/Mai und tritt für die darauffolgende Saison in Kraft.
Nichtberücksichtigung/ Zurückstufung	Die maximale Dauer der Zugehörigkeit pro Kader ist beschränkt. Eine Zurückstufung in die jeweils nächsttiefere Kaderstufe ist ausnahmsweise möglich. Im anderen Fall und allgemein bei einer Nichtberücksichtigung scheidet das Team aus dem Kaderprogramm aus.
Nachwuchs-Sportkommission	Die Nachwuchs-Sportkommission ist zusammengesetzt aus dem Chef Leistungssport, Chef Nachwuchs, Chef Ausbildung, sowie den Nationalcoaches Nachwuchs.

5 Selektion

5.1 Kadergefässe Nachwuchs

5.1.1 Kadergefässe Nachwuchs – Regional- und Nationalkader

Die Selektionen für die **SWISS**CURLING-Kadergefässe Regional und National erfolgen teamweise.
Die Kriterien sind:

- Meisterschaftsresultat der letzten Saison
- PISTE-Rangierungen der Ahtlet:innen
- Teamkonstellation und Altersstruktur
- Mittel- und längerfristiges Potenzial
- Betreuungssituation

5.1.2 Kadergefässe Nachwuchs – Lokalkader

Für die Aufnahme ins Lokalkader reicht die Anmeldung und das Absolvieren des Sportmotorischen Tests im Mai.

5.1.3 Kadergefässe Nachwuchs – Regionalkader Einzelathlet:innen

Für max. fünf Athlet:innen besteht die Chance von den **SWISS**CURLING-Coaches Nachwuchs ins Regionalkader selektioniert zu werden. Das Team kann im Lokalkader oder nicht oder nicht mehr im Kader sein. Die Auswahl erfolgt aufgrund der folgenden Kriterien:

- Regionale Talent Card
- Kompetenzen, die sich vom Rest des Teams abheben

Der Verbleib eines Einzelathleten bzw. einer Einzelathletin im Regionalkader ist beschränkt auf max. zwei Jahre. Danach muss eine passende Lösung gefunden werden, um den Weg im Kader weiterzugehen oder abzubrechen.

5.1.4 Kadergefässe Nachwuchs – Lokalkader Einzelathlet:innen

Für das Lokalkader können sich auch einzelne Athlet:innen anmelden. Es gelten die gleichen Regeln für die Aufnahme, wie bei den Teams.

Der Verbleib eines Einzelathleten bzw. einer Einzelathletin im Lokalkader ist beschränkt auf max. drei Jahre. Danach muss eine passende Lösung gefunden werden, um den Kaderweg weiterzugehen oder abzubrechen.

	Lokalkader	Regionalkader	Nationalkader
Versand	Teamcoaches B- und C-Liga, Zentren, J+S-Coaches, Lokalkaderleiter:in; auf Website abrufbar	An Coaches bestehender Teams, Lokalkaderleiter:in	An Coaches bestehender Teams
Anmeldung an	Gemäss Ausschreibung	Chef Nachwuchs	Chef Nachwuchs
Bewerbungs-schluss	30. April	ca. 10. April (abhängig von Kalender)	ca. 10. April (abhängig von Kalender)
Aufnahme nach	Sportmotorischer Test im Mai	Gespräch im April	Gespräch im April
Off. Kommu-nikation	07. Juni	07. Juni	07. Juni

5.2 Swiss Olympic Talent Cards

Die Vergabe der Swiss Olympic Talent Cards (jährlich am 1. Juni) erfolgt individuell und aufgrund der PISTE-Selektion, die im PISTE-Manual (Link) detailliert beschrieben ist. **SWISS**CURLING beantragt hierfür bei Swiss Olympic die Karten und vergibt diese nach der Bewilligung.
Die Kriterien für die Cardvergabe sind:

- Aktuelle Leistung (Wettkampf, Sportmotorischer und Sportspezifischer Test inkl. Beobachtung)
- Psyche (Fragebogen)
- Belastbarkeit
- Umfeldorganisation
- Trainingsalter /-aufwand

6 Angebot, Ziel und Umfang pro Kaderstufe

6.1 Programm Lokalkader

Einstufung nach FTEM	T1/T2
Nachwuchs-Kaderstufen	L1-L3
Anzahl Teams / Einzelathlet:innen	18 Teams (gesamte Schweiz, unabhängig von Geschlecht) bzw. bis zu max. 90 Athlet:innen
Saisondauer on ice	September - März
Bewerbungsschluss	30. April
Selektionskriterien	Neueintritt ins Kader • Bewerbung • Sportmotorischer Test im Mai Verbleib im Kader • Selektionskriterien s. „5.1 Kadergefässe Nachwuchs“ • Bewerbung • Sportmotorischer Test im Mai
Kommunikation	Spätestens 07. Juni
Altersbeschränkungen	Mindestalter 11 Jahre Maximalalter für Neuaufnahme 16 Jahre
Mindestresultat für Zulassung	Teilnahme C-Meisterschaft folgende Saison
Max. Kaderzugehörigkeit	4 Saisons
Trainingsgefässe	• Training mit verschiedenen **SWISS**CURLING-Trainer:innen • Unterstützung im Sommertraining
Trainingsorte	Regionale Leistungszentren Genf, Bern/Biel, Baden und St. Gallen
Weitere Unterstützung	• Swiss Olympic Talent Card • Gezielte Inputs von Spitzenspieler:innen, Expert:innen
SCA - Fördergelder	Nein
Int. Turniere (EJCT, CCT)	Nicht möglich
Verantwortlicher Coach	Lokalkaderleiter:in
Ziele	• Qualitativ hohe Grundausbildung • Förderung Mindset Spitzensport • Talentsichtung und -organisation

6.1.1 Aufwand pro Lokalkader-Athlet:in/Jahr

Aufwand für von **SWISS**CURLING durchgeführte Anlässe im Lokalkader:

Anlass	Dauer / Zeitrahmen	Total h
Sportmotorischer Kadertest*	½ Tag im Mai	4 h
Sommeranlass inkl. Kadertest	1 Tag im August	6 h
Eistraining	2 Tage im September/Oktober	16 h
Eistraining	1 Tag im November/Dezember	8 h
Eistraining	1 Tag im Januar	8 h
Eistraining	1 Tag Februar/März	8 h
	TOTAL	**50 h**

**entscheidend für die Aufnahme ins Lokalkader*

Im Team durchgeführte Trainingseinheiten:

Training	Zeitrahmen	Total h/pro Woche	Total h
Off ice-Training*	ganzes Jahr / Schwerpunkt April - September	3 h	100 h
Eistraining	Sept – März (28W)	6 h	168 h
		TOTAL	**268 h**

**mit Off ice-Training ist das Training von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit, wie auch von koordinativen und mentalen Fähigkeiten gemeint.*

6.2 Programm Regionalkader

Einstufung nach FTEM	T2/T3
Nachwuchs-Kaderstufen	R1, R2
Anzahl Teams / Einzelathlet:innen	8 Teams (gesamte Schweiz, je 4 pro Geschlecht) Zusätzlich max. 5 Einzelathlet:innen
Saisondauer on ice	Juni - März
Bewerbungsschluss	ca. 10. April, jährlich gemäss Ausschreibung
Selektionskriterien	Neueintritt oder Verbleib im Regionalkader • Bei Neueintritt: Empfehlung des Lokalkaderleiters zwingend • Bewerbungsgespräch mit Coaches Nachwuchs • Selektionskriterien „5.1 Kadergefässe Nachwuchs“
Off. Kommunikation	Spätestens 07. Juni
Altersbeschränkungen	keine
Max. Kaderzugehörigkeit	3 Saisons
Trainingsgefässe	• Training mit **SWISS**CURLING-Trainer:innen • Training mit Nachwuchs-Nationalcoaches • Begleitetes Sommertraining
Trainingsorte	Nationales Leistungszentrum Biel und Regionale Leistungszentren Genf, Bern, Baden und St. Gallen
Weitere Unterstützung	• Swiss Olympic Talent Card • Einführung in die Grundlagen der Sportpsychologie • Spitzenspieler:in als Götti/Gotti • Unterstützung bei der Karriereplanung / Schullösung
Fördergelder	1. Jahr RK: 1200.-, 2. Jahr RK: 1400.-, 3. Jahr RK: 1600.-
Turniere (EJCT, CCT)	EJCT: Teilnahme nach Platzzuteilung durch SCA CCT: vereinzelte Teilnahmen
Verantwortlicher Coach	Coach Regionalkader
Ziele	• Absolvieren hochwertiger, intensiver Trainings • Professionalisierung Athlet:innen-Umfeld • Wettkämpfe auf hohem Niveau

6.2.1 Aufwand pro Regionalkader-Athlet:in/Jahr

Aufwand für von **SWISS**CURLING durchgeführte Anlässe im Regionalkader:

Anlass	Dauer / Zeitrahmen	Total h
Wochenende Athlektiktraining	2 Tage im Mai	20 h
Wochenende Eistraining	2 Tage im September (1 Arbeitstag)	16 h
Woche Eistraining	4 Tage im Oktober (2 Arbeitstage)	32 h
Wochenende Eistraining	2 Tage im Februar	16 h
	TOTAL	**84 h**

Im Team durchgeführte Trainingseinheiten:

Training	Zeitrahmen	Total h/pro Woche	Total h
Off ice-Training*	ganzes Jahr / Schwerpunkt April - September	5 h	170 h
Eistraining	Aug – März (32W)	8 h	256 h
		TOTAL	**426 h**

**mit Off ice-Training ist das Training von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit, wie auch von koordinativen und mentalen Fähigkeiten gemeint.*

6.3 Programm Nationalkaderteam (Teil SCA-Programm „Prometteurs“)

Einstufung nach FTEM	T3/T4
Nachwuchs-Kaderstufen	N
Anzahl Teams	4 Teams (gesamte Schweiz, je 2 pro Geschlecht)
Saisondauer on ice	Mai - März
Bewerbungsschluss	ca. 10. April, jährlich gemäss Ausschreibung
Selektionskriterien	• Bewerbungsgespräch mit Coaches Nachwuchs • Selektionskriterien „5.1 Kadergefässe Nachwuchs“
Off. Kommunikation	Spätestens 07. Juni
Altersbeschränkungen	21 Jahre
Max. Kaderzugehörigkeit	keine
Trainingsgefässe	• Intensive Betreuung durch Nachwuchs-Nationalcoaches • Training mit **SWISS**CURLING-Trainer:innen • Unterstützung im Sommertraining
Trainingsorte	Nationales Leistungszentrum Biel und Regionale Leistungszentren Genf, Bern, Baden und St. Gallen
Weitere Unterstützung	• Swiss Olympic Talent Card • Kontingent kostenloses Trainingseis (NLZ/RLZ) • Vermittlung Sportpsychologische Betreuung • Spitzenspieler:in als Götti/Gotti • Unterstützung bei der Karriereplanung / Schullösung • Unterstützung Sportmedizin/Verbandsarzt • Unterstützung beim Übertritt in die Elite
Fördergelder	2000.- Fr.
Int. Turniere (EJCT, CCT)	EJCT: Teilnahme auf Wunsch CCT: Teilnahme
Verantwortlicher Coach	Nationalcoach Mädchen / Knaben oder Coach Regionalkader
Ziele	• Absolvieren hochwertiger, intensiver Trainings • Erreichen der internationalen Spitze im Nachwuchs • Professionalisierung Athlet:innen-Umfeld • Kennenlernen Leistungsniveau Elite

6.3.1 Aufwand pro Nationalkader-Athlet:in/Jahr

Aufwand für von **SWISS**CURLING durchgeführte Anlässe im Nationalkader:

Anlass	Dauer / Zeitrahmen	Total h
Woche Athletiktraining	6 Tage im Mai (3 Arbeitstage)	48 h
Woche Eistraining	4 Tage im August (4 Arbeitstage)	40 h
Wochenende Eistraining	2 Tage im September (1 Arbeitstag)	16 h
Tage Eistraining	2 Tage im Dezember (2 Arbeitstage)	16 h
	TOTAL	**120 h**

Im Team durchgeführte Trainingseinheiten:

Training	Zeitrahmen	Total h/pro Woche	Total h
Off ice-Training*	ganzes Jahr / Schwerpunkt April - September	6 h	210 h
Eistraining	Okt – März (24W)	10 h	240 h
		TOTAL	**450 h**

**mit Off ice-Training ist das Training von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit, wie auch von koordinativen und mentalen Fähigkeiten gemeint.*

6.4 Programm Team Schweiz (Teil des Nationalkaders & SCA-Programm „Prometteurs“)

Einstufung nach FTEM	T3/T4
Nachwuchs-Kaderstufen	N
Anzahl Teams	2 Teams (gesamte Schweiz, je 1 pro Geschlecht)
Saisondauer on ice	Mai - März
Bewerbungsschluss	ca. 10. April, jährlich gemäss Ausschreibung
Selektionskriterien	• Schweizermeistertitel • Bewerbungsgespräch mit Nationalcoaches Nachwuchs • Selektionskriterien „5.1 Kadergefässe Nachwuchs“
Off. Kommunikation	Spätestens 07. Juni
Altersbeschränkungen	21 Jahre
Resultat für Zulassung	Schweizermeistertitel
Max. Kaderzugehörigkeit	keine
Trainingsgefässe	• Intensive Betreuung durch Nachwuchs-Nationalcoaches • Training mit **SWISS**CURLING-Trainer:innen • Begleitetes Sommertraining • Trainingslager Kanada • WM-Vorbereitung
Trainingsorte	Nationales Leistungszentrum Biel und Regionale Leistungszentren Genf, Bern, Baden und St. Gallen
Weitere Unterstützung	• Swiss Olympic Talent Card National • Kontingent kostenloses Trainingseis (NLZ, RLZ) • Spitzenspieler:in als Götti/Gotti • Unterstützung bei der Karriereplanung • Sportmedizin/Verbandsarzt • Leistungstests • Unterstützung beim Übertritt in die Elite
Fördergelder	7000.- Fr. (aufgeteilt in zwei Teile 5000.-/2000.- Fr.)
Int. Turniere (EJCT, CCT)	EJCT: Teilnahme nach Wunsch und Absprache CCT: Teilnahme
Verantwortlicher Coach	Nationalcoach Mädchen / Knaben
Ziele	• Absolvieren hochwertiger, intensiver Trainings • Erreichen der internationalen Spitze im Nachwuchs • Professionalisierung Athlet:innen-Umfeld • Kennenlernen Leistungsniveau Elite

6.4.1 Aufwand pro Nationalkader-Athlet:in/Jahr

Aufwand für von **SWISS**CURLING durchgeführte Anlässe im Nationalkader:

Anlass	Dauer / Zeitrahmen	Total h
Woche Athletiktraining	6 Tage im Mai (3 Arbeitstage)	60 h
Woche Eistraining	4 Tage im August (4 Arbeitstage)	40 h
Wochenende Eistraining	2 Tage im September (1 Arbeitstag)	18 h
Trainingslager Kanada	14 Tage im November (10 Arbeitstage)	112 h
Tage Eistraining	2 Tage im Dezember (2 Arbeitstage)	18 h
WM-Vorbereitung	4 – 7 Tage im Februar	Ca. 50 h
	TOTAL	**CA. 300 h**

Im Team durchgeführte Trainingseinheiten:

Training	Zeitrahmen	Total h/pro Woche	Total h
Off ice-Training*	ganzes Jahr / Schwerpunkt April - September	6 h	210 h
Eistraining	Okt – März (24W)	10 h	240 h
		TOTAL	**450 h**

**mit Off ice-Training ist das Training von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit, wie auch von koordinativen und mentalen Fähigkeiten gemeint.*

7 Regelung für die Förderung ausschliesslich ausländischer Staatsangehöriger

Der Punkt C2, c (v) im Wettkampfreglement Nachwuchs besagt:
*“Spielberechtigt sind alle Nachwuchsathletinnen und -athleten mit einer gültigen Membercard von **SWISS**CURLING. Kann man sich an einer Meisterschaft oder Ausscheidung für eine internationale Meisterschaft qualifizieren, sind Nachwuchsathletinnen und -athleten nur dann spielberechtigt, wenn sie auch an dieser internationalen Meisterschaft spielberechtigt wären.”*

In den Rules of Curling (Oct. 2020) findet sich unter ELIGIBILITY:

1. Athletes are a national of the country they are representing – their residence can be anywhere.
   Die Athleten sind Staatsangehörige des Landes, das sie vertreten - ihr Wohnsitz kann überall sein. oder
   or/oder
2. Athletes are a resident of the country they are representing for a period of at least two consecutive years immediately prior to the start of the competition.
   Die Athleten haben ihren Wohnsitz in dem Land, das sie vertreten, während eines Zeitraums von mindestens zwei aufeinanderfolgenden Jahren unmittelbar vor Beginn des Wettkampfs.

Daraus folgt die folgende Regelung für die Förderung in den Kadergefässen von **SWISS**CURLING:

- Für die Aufnahme in das Lokalkader von **SWISS**CURLING muss der Athlet oder die Athletin nicht über die Schweizer Staatsbürgerschaft verfügen und auch nicht zwingend in der Schweiz leben.
- Für die Aufnahme in das Regional- oder Nationalkader von **SWISS**CURLING muss der Athlet oder die Athletin über den Schweizer Pass verfügen oder am 1. Mai desselben Jahres seit mindestens zwei Jahren ununterbrochen in der Schweiz wohnen. Diesen Nachweis muss der Athlet/die Athletin erbringen.

8 Termine

Alle Kadertermine sind auf der Website (www.curling.ch) abrufbar.

8.1 National- und Regionalkader

Um den Teams neben der Förderung in den Kadergefässen die Teilnahme an angepassten Turnieren zu ermöglichen, wird bei der Festlegung der Termine möglichst auf den Turnierkalender Rücksicht genommen. Die Kommunikation der entsprechenden Daten an die betroffenen Teams erfolgt so früh wie möglich. Die Termine für National- und Regionalkader sind, wenn möglich, die folgenden:

Wochentage	Zeitraum	Anzahl Tage	Ort	Kader
Sonntag – Freitag/Samstag	Woche, die Auffahrt beinhaltet	6/7 Tage	Tenero	Nationalkader
Freitag/Samstag – Sonntag	Wochenende nach Auffahrt	2/3 Tage	Tenero oder Magglingen	Regionalkader
Montag – Donnerstag	Woche 35	4 Tage	Biel	Nationalkader
Freitag/Samstag oder Sonntag/Montag	Woche 37/38	2 Tage	Biel	National- und Regionalkader
Donnerstag – Sonntag	Woche 41	4 Tage	Biel	Regionalkader
Dienstag/Mittwoch	Woche 50	2 Tage	Biel	Nationalkader
Samstag/Sonntag	Woche 7	2 Tage	Baden	Regionalkader

Anpassungen des Programms können aufgrund von Termin-, Kapazitätsproblemen bei Unterkunft oder Eisreservation vorkommen, werden nach Möglichkeit so frühzeitig wie möglich kommuniziert.

8.2 Lokalkader

Die Termine der Lokalkader werden individuell unter Berücksichtigung wichtiger Termine (Hallenbelegung, Meisterschaften, Turnier, Ferien in der Region usw.) durch die Lokalkaderleiter festgelegt und frühzeitig kommuniziert.

Wochentage	Zeitraum	Anzahl Tage	Ort	Kader
Samstag - Sonntag	September/ Oktober	2 Tage	RLZ	Lokalkader
Samstag oder Sonntag	November	1 Tag	RLZ	Lokalkader
Samstag oder Sonntag	Dezember/ Januar	1 Tag	RLZ	Lokalkader
Samstag oder Sonntag	Februar/März	1 Tag	RLZ	Lokalkader