

## Structures d'entraînement et concept d'infrastructure

### PARTIE A

#### DISPOSITIONS GÉNÉRALES

##### 1. Principes généraux et objectifs

**SWISSCURLING** entend promouvoir le curling par le biais de mesures appropriées. Son objectif principal est d'optimiser les conditions nécessaires au développement de la relève et à la promotion du sport de performance.

Pour mettre en œuvre cette stratégie, un centre d'entraînement national et des centres régionaux sont mis sur pied et utilisés.

Ces centres de performance visent à créer des conditions idéales permettant aux athlètes de haut niveau évoluant dans l'élite ou dans la relève de profiter de bonnes conditions d'entraînement et du savoir-faire d'entraîneurs disposant d'une formation appropriée.

Les centres accueillent des entraînements, des événements du cadre et des championnats.

Dans le domaine de la promotion de la relève, **SWISSCURLING** entend mettre à profit les centres d'entraînement afin de coordonner au mieux le sport de performance et la formation scolaire ou professionnelle.

Pour fournir des prestations aussi complètes que possible, les centres tablent sur une collaboration avec des institutions partenaires notamment dans les domaines suivants :

- Possibilités d'entraînement complémentaires pour la condition physique, la musculation, la coordination et l'entraînement mental (p. ex. centre d'entraînement national à Macolin, clubs de sport et centres de fitness locaux, etc.)
- Formation et formation continue d'entraîneurs (p. ex. Haute école fédérale de sport de Macolin, HEFSM)
- Formation scolaire et professionnelle d'athlètes de la relève (p. ex. écoles locales, classes sportives, entreprises formatrices, etc.)
- Formation militaire d'athlètes (p. ex. ER-Sport d'élite à l'OFSP)
- Hébergement pour athlètes et entraîneurs (p. ex. centre d'entraînement national à Macolin, familles d'accueil, etc.)
- Encadrement en psychologie sportive, soins médicaux et soutien en matière de nutrition (p. ex. *Swiss Olympic Medical Center*, *Sport Medical Base approved by Swiss Olympic*, etc.)
- Soutien financier (p. ex. OFSP, J+S, Swiss Olympic, fondations, sponsors, cantons et communes, etc.)

Les centres d'entraînement reposent sur un financement local/régional pour couvrir une partie des coûts d'infrastructure et de gestion. **SWISSCURLING** participe aux coûts en

fonction du nombre d'athlètes qui profitent des infrastructures ainsi que des prestations proposées.

## **PARTIE B**

### **CENTRES D'ENTRAÎNEMENT**

#### **2. Exigences envers les centres d'entraînement**

##### **2.1. Centre d'entraînement national (NLZ)**

Le centre d'entraînement national ainsi que les prestations qu'il fournit doivent répondre aux exigences suivantes:

- Encadrement et promotion des athlètes dans le domaine du sport
- Heures d'entraînement fixes pour les athlètes du cadre durant la journée
- Utilisation de l'infrastructure pour les camps du cadre (week-ends ou semaines entières)
- Utilisation de l'infrastructure pour des championnats nationaux
- Encadrement et promotion des athlètes dans les domaines suivants : médecine, psychologie sportive, entraînement mental, nutrition et régénération
- Soutien aux athlètes pour la coordination entre la formation, la vie professionnelle, le sport et la famille
- Hébergement pour athlètes
- Offre d'écoles sportives et d'institutions de formation pour athlètes de la relève
- Possibilité de formation militaire sportive (ER-Sport d'élite)
- Infrastructure de pointe avec lasers, vidéos, poignées électroniques, possibilités d'analyse de la technique de balayage, hacks aux normes internationales, etc.
- Qualité optimale de la glace et des pierres en accord avec les exigences internationales
- Utilisation de bureaux, de salles de séminaire et de fitness, etc.

##### **2.2. Centre d'entraînement régional (RLZ)**

Les centres d'entraînement régionaux doivent répondre aux exigences suivantes:

- Heures d'entraînement fixes pour les athlètes du cadre régional durant la journée
- Utilisation de journées libres pour les événements du cadre
- Utilisation pour les championnats régionaux (et en partie aussi pour des événements nationaux)
- Infrastructure de pointe avec lasers, vidéos, etc.
- Très bonne qualité de la glace et des pierres
- Utilisation de salles de séminaire et de fitness

#### **3. Prestations**

**SWISSCURLING** fournit les prestations suivantes aux centres d'entraînement :

- Utilisation de l'infrastructure



Bienne a été choisi comme centre d'entraînement national pour les raisons suivantes:

- Géographiquement, Bienne dispose d'une situation centrale et d'une bonne desserte.
- Le curling repose sur une longue tradition à Bienne.
- La proximité de l'Ecole fédérale du sport/de l'OFSP à Macolin crée d'excellentes synergies.
- La halle de curling fait partie du Stade de Bienne, qui comprend également une patinoire de hockey et un stade de football et se trouve à côté du NLZ de SwissTennis, donnant ainsi lieu à d'autres possibilités (p. ex. fitness, installations sanitaires, communication, restauration, hébergement, etc.).
- Bienne s'assure les services d'un iceman canadien justifiant d'excellentes qualifications.
- Bienne dispose de nouvelles pierres de première qualité.
- La ville et la région de Bienne sont le siège de plusieurs institutions de formation dédiées au sport (*Swiss Olympic Partner Schools*: le gymnase Alpenstrasse Biel, le gymnase Biel Seeland, l'école secondaire Rittermatte Biel)

Les centres d'entraînement régionaux possèdent les qualités suivantes:

#### Lausanne

- Situation géographique centrale pour l'Ouest de la Suisse
- Longue tradition du curling avec une gestion active et une promotion professionnelle de la relève à large échelle

#### Berne

- Situation géographique centrale avec une desserte optimale
- Infrastructure moderne avec iceman professionnel et une qualité élevée de glace
- Collaboration longue de plusieurs années pour des événements du cadre de la relève

#### Saint-Gall

- Infrastructure nouvelle et moderne terminée depuis 2014
- Situation géographique centrale pour l'Est de la Suisse
- Longue tradition du curling avec une gestion active

#### Baden

- Situation géographique centrale avec une desserte optimale
- Infrastructure moderne avec iceman professionnel et une qualité élevée de glace
- La glace est disponible pendant dix mois et permet l'entraînement durant l'été

#### Tessin

- Le curling est encore très peu développé dans le Sud de la Suisse et dispose d'un excellent potentiel de développement
- Un nouveau centre de curling est en cours de planification