



Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base



Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif



S'engager dans un sport spécifique (avec/ sans compétitions)



Montrer un potentiel



Confirmer son potentiel



Entraînement et réalisation des objectifs



Premiers succès et récompenses



Réussir à rejoindre l'élite nationale



Représentation de la Suisse



Succès internationaux et médailles



Domination dans sa discipline

Foundation			
F1	F2	F3	

Résultats obtenus	Ligue suisse	Cherry Rockers	Cherry Rockers, LRR, ligue C jun.	Ligue C ou B jun. ligues sport p. tous
Succès nationaux			CS Cherry, LRR, ligue C jun.	Ligue C, Top 3, maintien en ligue B
Succès internationaux				
Classement OOM				
Tournois		Champ. club/halle, Tourn. sport p. tous	Champ. club/halle, Tourn. sport p. tous	
Repérer le talent	Qui est responsable de repérer le talent?	Centre junior	Centre junior Coach de l'équipe	Centre junior Coach de l'équipe
Formation/Ecole/Travail	Quelles possibilités y a-t-il?	Ecole primaire	Ecole primaire	Ecole primaire/ secondaire
Taux d'occupation, études, école	Travail/Ecole			
Responsabilité	Développement sportif/Carrière	Parents, club	Parents, club Coach de l'équipe	Parents, club Coach de l'équipe
Niveau du cadre	Sur la base de la sélection			
Formation du coach d'équipe	Formation souhaitée	Sport pour enfants, J+S	Moniteur J+S curling, FC1	Moniteur J+S curling, FC1
Structure resp.		Clubs	Clubs	Clubs
Soutien SCA	Entraîneurs			
Activités du cadre				
Utilisation NLZ				
Utilisation RLZ				
Soutien financier				
Médecine sportive				
Soutien de tiers	Armée			
Aide sportive				
Carte Swiss Olympic				
Volume d'entraînement	Heures p./semaine on ice		2	4
Heures p./semaine off ice			3	5
Nb. de pierres par semaine				50
Nb. de matches par année				25
Nb. de compétitions par année				5
Compétitions	YOG/EYOF/WUG			
WJCC				
ECC				
WCC				
OG				

Talent			
T1	T2	T3	T4

Ligue B ou A jun.	Ligue A jun.	Ligue A jun. CS élite	CS élite
Ligue B, Top 3, maintien en ligue A	Ligue A, Top 3	Or CS jun./ CS élite Top 6	CS élite Top 4
		WJCC Top 5	WJCC Top 3/ WUG
	Top 150	Top 100	Top 75
Tournois juniors Tourn. sport. p. tous	EJCT Tourn. sport p. tous	EJCT, WCT	WCT
Coach relève/ de l'équipe, moniteur CL	SCA coaches de la relève	SCA coaches de la relève/ de l'élite	SCA coaches de la relève/ de l'élite
École de sport, école secondaire	Ecole de sport, apprentissage sportif	Ecole de sport, études apprentissage sportif	Apprentissage sportif, études
100%	80-100%	60-80%	50-70%
Coach relève/ de l'équipe, moniteur CL	SCA coaches de la relève	SCA coaches de la relève/ de l'élite/l'équipe	SCA coaches de la relève/ de l'élite/l'équipe
Relève local	Relève régional	Relève national	Relève national/ C
Moniteur J+S curling FC1 ou T. FC2	Moniteur J+S FC2 suppl. sport d'élite	Moniteur J+S FC2 suppl. sport d'élite/ CEP	CEP
Clubs, RLZ ¹⁾	Clubs, RLZ ¹⁾ NLZ ²⁾	Clubs, RLZ, NLZ ²⁾	Clubs, RLZ, NLZ ²⁾
	Relève	Relève	Élite ev. relève
			ER sport d'élite
		Parrainage	Parrainage/contribution
Local	Régional	National	Nat. rel./Élite/Bronze
6	8	10	10
6	8	10	12
100	175	250	350
40	60	80	90
8	10	13	15

Transition

CS élite
Finale CS élite
WUG Top 3
Top 50
WCT Grand Slam Tier II
Coach national de l'élite
Etudes, travail à temps partiel
40-60%
Coach national, coach de l'équipe
C/B
CEP
Clubs, RLZ, NLZ ²⁾
Élite
ER sport d'élite
Parrainage/contribution
Élite/Bronze
12
14
400
120
16

Elite		Mastery
E1	E2	M1

CS élite	CS élite	CS Élite
Or CS élite	Or CS élite	Or CS Élite
ECC Top 4, WCC Top 6	Médailles ECC/WCC/JO	Or ECC/WCC/JO
Top 15	Top 10	Top 3
WCT, Grand Slam	WCT, Grand Slam	WCT, Grand Slam
Coach national de l'élite	Coach national de l'élite	Coach national de l'élite
Etudes, travail à temps partiel	Travail à temps partiel	Travail à temps partiel
30-50%	0-50%	0-20%
Coach national, coach de l'équipe	Coach national, coach de l'équipe	Coach national, coach de l'équipe
A	A	A
CEP	CED	CED
Clubs, RLZ, NLZ ²⁾	Clubs, RLZ, NLZ ²⁾	Clubs, RLZ, NLZ ²⁾
Élite	Élite	Elite
Athlète avec CR, militaire contractuel	Athlète avec CR, militaire contractuel	Athlète avec CR, militaire contractuel
Contribution	Contribution	Contribution
Élite/Argent	Argent/Or	Or
12	10	10
14	15	15
400	350	350
120	120	110
16	15	14

¹⁾ Centres d'entraînement régionaux ²⁾ Centre d'entraînement national

Quelles compétences sont nécessaires dans quelle phase?

Technique Tactique Physique Compétences mentales Dynam. d'équipe

Comment puis-je pratiquer le curling toute ma vie?

Jouer au curling Fonctions Entraîneur & Coach

Jouer au curling: Clubs de curling, Tournois, Ligues régionales, Tournoi interne de la halle, Sport handicap

Fonctions: Ice man, Arbitre, Comité de club, Organisateur, Vétérans, Responsable des jeux

Entraîneur & Coach: Délégué, Chronomètreur, Moniteur lors d'initiations, Jeunesse et sport

Entraîneur & Coach (Expert): Moniteur J+S, Expert J+S, Coach d'équipe, Entraîneur de la relève, Entraîneur de l'élite