FTEM Curling: Der ideale Athletenweg vom Anfänger zum Master

Stand: September 2022

SWISSCURLING ASSOCIATION

swiss olympic association

		Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziel erreichen	Durchbruch und belohnt werden	nsch ss an die nationa e it e herste en	Schweizl.W repräsentieren	,.WHUDWLRDOHU ..IROJKDEH.	Sport dominieren
		Foundation			Talent			Elite	Mastery
		F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M1
Leistungsausweis	Schweizer Liga	Cherry Rockers	KUU5RFNU 1Z/5J/LJD	Jun C- oder B-Liga	Jun A-Liga oder Elite SL	Jun SM/Elite SM	Elite SM	Elite SM	Elite SM	Elite SM	Elite SM	Elite SM
	Nationale Erfolge		KUU601Z/ 5J/LJD	Jun C/B SM Top 3	Jun SM Top 3/ Elite SM	Jun SM Gold/Elite SM Top 6	SM Top 3	SM Gold	Elite SM Final	SM Gold	SM Gold	SM Gold
	Internationale Erfolge					JWM Top 6	JWM Top 3	WM Top 8 / Universiade Top 3	WUG Top 3	WM Top 6 / EM Top 4	Medaillen WM / EM / OS	Gold WM / EM / OS
	Ranking OOM				Top 300	Top 150	Top 50	Top 30	Top 50	Top 20	Top 10	Top 3
	Turniere		Club- und HallenM. Breitensportturniere	Club- und HallenM. Breitensportturniere	Jun. Turniere Breitensportturnire	EJCT Breitensportturnire	EJCT, WCT	WCT	WCT Grand Slam Tier II	WCT, Grand Slam	WCT, Grand Slam	WCT, Grand Slam
Talentsichtung	Wer ist zuständig für Sichtung?	Juniorencenter	Juniorencenter Teamcoach	Teamcoach Lokalkadertrainer	Nationalcoach NW Teamcoach	Nationalcoach Elite Nationalcoach NW	Nationalcoach Elite	Nationalcoach Elite	Nationalcoach Elite	Nationalcoach Elite	Nationalcoach Elite	Nationalcoach Elite
Ausbildung/ Schule/Beruf	Welche Möglichkeiten gibt es?	3ULPDUWI	3ULPDUWI	Oberstufe, Sportschule	Sportschule, Sportlehre	Sportschule, Sportlehre	Sportschule, Sportlehre, Studium	Sportlehre, Studium	Studium, Teilzeitarbeit	Studium, Teilzeitarbeit	Teilzeitarbeit	Teilzeitarbeit
Pensum Arbeit, Studium, Schule	Arbeit/Schule				80–100%	50–80%	40–60%	30–50%	40–60%	0–50%	0–30%	0–20%
Verantwortung	Sportliche Entwicklung/Karriere	Eltern, Club	Eltern, Club Teamcoach	Teamcoach, Lokalkadertrainer	Teamcoach, Nationalcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach
Kaderstufe	Aufgrund Selektionsentscheid			Nachwuchs Lokal	Nachwuchs Reg. C	Nachwuchs Nat./C	C/B	B	C/B	B	A	A
Ausbildung Teamcoaches	Gewünschte Ausbildung	.LGUSRUW-6 /LWUDOOJPL	-6/LWUUOLJ %	J+S Leiter WB1	J+S Leiter WB1 oder 2	J+S Leiter WB2 und zz. Leistungssport	Zusatz Leistungssport und BTL	BTL	BTL	BTL	DTL	DTL
Trainingsstruktur		Clubs	Clubs	Clubs	Clubs, RLZ[1]	Clubs, RLZ[1]	Clubs, NLZ[2]	Clubs, RLZ, NLZ[2]	Clubs, RLZ, NLZ[2]	Clubs, NLZ[2]	Clubs, NLZ[2]	Clubs, NLZ[2]
Unterstützung SCA	Trainerressourcen				●	●	●	●	●	●	●	●
	Kaderaktivitäten			●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Nutzung NLZ					●	●	●	●	●	●	●
	Nutzung RLZ				●	●	●	●	●	●	●	●
	Finanzielle Unterstützung					●	●	●	●	●	●	●
	Sportmedizin					●	●	●	●	●	●	●
Unterstützung Dritte	Armee					Spi-Spo RS	Spi-Spo RS	WK Athlet	Spi-Spo RS	WK Athlet	WK Athlet, Zeitsoldat	WK Athlet, Zeitsoldat
	Sporthilfe					Patenschaft	Patenschaft	Förderbeitrag	Patenschaft, Förderbeitrag	Förderbeitrag	Förderbeitrag	Förderbeitrag
	Swiss Olympic Card			Lokal	Regional	National	National/Elite/Bronze	Elite/Bronze	Elite/Bronze	Bronze/Silber	Silber/Gold	Gold
Trainingsvolumen	On ice SURWoche			6	8	10	10	10	12	10	10	10
	Off ice SURWoche			4	5	6	8	10	14	12	15	15
	Steine pro Woche			75	90	120		150 180	400	200	200	200
	Spiele pro Jahr			35	50	70	80	90	120	100	110	120
	Wettkämpfe pro Jahr			8	10	11	12	13	16	14	16	18
Wettkämpfe	YOG/EYOF/WUG				●	●	●	●	●			
	W					●	●					
	EM									●	●	●
	WM									●	●	●
								●			●	●
	OS										●	●

[1] Regionale Leistungszentren [2] Nationales Leistungszentrum

Welche Kompetenzen sind in welcher Phase notwendig?

Technik · Taktik · Physis · Mentale Fähigk. · Teamdynamik

Wie kann ich lebenslang im Curlingsport aktiv sein?

Curling spielen

Curling Clubs
Turniere
Regionale Ligen
Hallenliga
Rollstuhlsport
Einzel
Mixed
Mixed Doubles
Senioren
Veteranen
Open-Air

Funktionär

Eismeister
Umpire
Clubvorstand
Organisatoren
Spielleiter
Delegierte
Zeitnehmer
Leiter Schnupper-curling
Jugend+Sport

Trainer & Coach

J+S Leiter
J+S Experte
Teamcoach
Nachwuchstrainer
Elitetrainer