FTEM Curling: Der ideale Athletenweg vom Anfänger zum Master

Stand: Oktober 2025

SWISSCURLING ASSOCIATION

swiss olympic association

		Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen	Verschiedene Sportarten kennenlernen und einen aktiven Lebensstil pflegen	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziel erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Anschluss an die nationale Spitze herstellen	Schweiz int. repräsentieren	Internationaler Erfolg haben	Sport dominieren
		Foundation			Talent				Übergang	Elite		Mastery
		F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M1
Leistungsausweis	Schweizer Liga	Cherry Rockers	Cherry Rockers, NwL Reg., C-Liga	Jun C- oder B-Liga Breitensport-Ligen	Jun B-/ A-Liga	Jun A-SM	Jun A-SM/ Elite SM	Elite SM	Elite SM	Elite SM	Elite SM	Elite SM
	Nationale Erfolge		Cherry SM, NwL Reg., C-Liga	Jun C, Top 3 Jun B, Ligaerhalt	Jun B SM Top 3/ Jun A Ligaerhalt	Jun SM Top 3	Jun SM Gold/ Elite SM Top 6	Elite SM Top 4	Elite SM Final	Elite SM Gold	Elite SM Gold	Elite SM Gold
	Internationale Erfolge					EYOF, YOG	WJCC Top 5 EYOF, YOG	WJCC Top 3/ WUG	WUG Top 3	ECC Top 4, WCC Top 6	Medaillen ECC/WCC/OS	Gold ECC/WCC/OS
	Ranking OOM					Top 150	Top 100	Top 75	Top 50	Top 15	Top 10	Top 3
	Turniere		Club- und HallenM. Breitensportturniere	Club- und HallenM. Breitensportturniere	Jun. Turniere Breitensportturniere	EJCT Jun.-/Breitensportturniere	EJCT, WCT	WCT	WCT Grand Slam Tier II	WCT, Grand Slam	WCT, Grand Slam	WCT, Grand Slam
Talentsichtung	Wer ist zuständig für Sichtung?	Juniorencenter	Juniorencenter Teamcoach	Juniorencenter Teamcoach	Lokalkaderleiter, NW-Coach, Teamcoach	SCA Nachwuchs-Coaches	NW-Nationalcoach Nationalcoach Elite	NW-Nationalcoach Nationalcoach Elite	Nationalcoach Elite	Nationalcoach Elite	Nationalcoach Elite	Nationalcoach Elite
Ausbildung/ Schule/Beruf	Welche Möglichkeiten gibt es?	Primarstufe	Primarstufe	Primar-/Oberstufe	Sportschule, Oberstufe	Sportschule, Sportlehre	Sportschule, Sportlehre, Studium	Sportlehre, Studium	Studium, Teilzeitarbeit	Studium, Teilzeitarbeit	Teilzeitarbeit	Teilzeitarbeit
Pensum Arbeit, Studium, Schule	Arbeit/Schule				100%	80–100%	60–80%	50–70%	40–60%	30-50%	0–50%	0–20%
Verantwortung	Sportliche Entwicklung/Karriere	Eltern, Club	Eltern, Club Teamcoach	Teamcoach, Eltern Clubs	Lokalkaderleiter, NW-Coach, Teamcoach	SCA Nachwuchs-Coaches	NW-/ Elite National-coach, Teamcoach	NW-/ Elite National-coach, Teamcoach	Nationalcoach Elite, Teamcoach	Nationalcoach Elite, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach
Kaderstufe	Aufgrund Selektionsentscheid				Nachwuchs Lokal	Nachwuchs Lokal/ Regional	Nachwuchs Regional/ National	Nachwuchs National/ Prometteurs	Prometteurs / C	B	A	A
Ausbildung Teamcoaches	Gewünschte Ausbildung	Kindersport, J+S Leiter allgemein	J+S Leiter Curling, WB1	J+S Leiter Curling, WB1	J+S Leiter Curling, WB1 oder Ü. WB2	J+S Leiter WB 2 zz.Leistungssport	J+S Leiter WB 2 zz.Leistungssport/ BTL	BTL	BTL	BTL	DTL	DTL
Trainingsstruktur		Clubs	Clubs	Clubs	Clubs, RLZ[1]	Clubs, RLZ[1] NLZ[2]	Clubs, RLZ, NLZ[2]	Clubs, RLZ, NLZ[2]	Clubs, RLZ, NLZ[2]	Clubs, RLZ, NLZ[2]	Clubs, RLZ, NLZ[2]	Clubs, RLZ, NLZ[2]
Unterstützung SCA	Trainerressourcen				●	●	●	●	●	●	●	●
	Kaderprogramm				●	●	●	●	●	●	●	●
	Nutzung NLZ					●	●	●	●	●	●	●
	Nutzung RLZ				●	●	●	●	●	●	●	●
	Finanzielle Unterstützung					Nachwuchs	Nachwuchs	Elite evtl. Nachwuchs	Elite	Elite	Elite	Elite
	Sportmedizin						●	●	●	●	●	●
Unterstützung Dritte	Armee							Spi-Spo RS	Spi-Spo RS	WK Athlet, Zeitsoldat	WK Athlet, Zeitsoldat	WK Athlet, Zeitsoldat
	Sporthilfe						Patenschaft	P-schaft/ Förderbeitrag	P-schaft, Förderbeitrag	Förderbeitrag	Förderbeitrag	Förderbeitrag
	Swiss Olympic Card				Talent Lokal	Talent Lokal/Regional	Talent Reg./National	Talent National	Elite/Bronze	Elite/Bronze	Silber/Gold	Gold
Trainingsvolumen	On ice pro Woche		2	4	6	8	10	10	12	12	10	10
	Off ice pro Woche		3	5	6	8	10	12	14	14	15	15
	Steine pro Woche			50	100	175	250	350	400	400	350	350
	Spiele pro Jahr			25	40	60	80	90	120	120	120	110
	Wettkämpfe pro Jahr			5	8	10	13	15	16	16	15	14
Wettkämpfe	YOG/EYOF/WUG				●	●	●	●	●			
	WJCC						●	●				
	EM							●		●	●	●
	WCC							●		●	●	●
	OG										●	●

[1] Regionale Leistungszentren [2] Nationales Leistungszentrum

Welche Kompetenzen sind in welcher Phase notwendig?

Technik · Taktik · Physis · Mentale Fähigk. · Teamdynamik

Wie kann ich lebenslang im Curlingsport aktiv sein?

Curling spielen

Curling Clubs
Turniere
Regionale Ligen
Hallenliga
Rollstuhlsport
Einzel
Mixed
Mixed Doubles
Senioren
Veteranen
Open-Air

Funktionär

Eismeister
Umpire
Clubvorstand
Organisatoren
Spielleiter
Delegierte
Zeitnehmer
Leiter Schnupper-curling
Jugend+Sport

Trainer & Coach

J+S Leiter
J+S Experte
Teamcoach
Nachwuchstrainer
Elitetrainer