

# Grundsätze Lektionenplanung



- Individualität und Altersstufigkeit beachten
- Anspruchsvoll und abwechslungsreich
- Nachvollziehbarkeit
- Klare Blöcke bilden (Eingang, Hauptthema, Cool Down)
- Mehrfache Wiederholungen
- Übungensresultate notieren und besprechen
- Anpassung an die „Tagesform“ = Selbstvertrauen
- „Kleine Wettkämpfe“ einbauen
- Posten neben dem Eis einbauen
- Zusammenfassung der Lektion in 2 Min
- Wie weiter im nächsten Training

# 4 Handlungsfelder zum Thema „Vermitteln“



**Empfehlung: Besuch des J+S Moduls «Unterrichtskompetenz»**