

2.7 Conclusione gioiosa

Introduzione

Spesso sono gli ultimi minuti di un allenamento o di una partita a rimanere impressi nella memoria. Per questo motivo, è importante concludere ogni allenamento con chiare regole e celebrarlo con gioia. Questo dovrebbe essere accompagnato da un rituale di commiato all'interno del gruppo e da un saluto personale tra l'allenatore e il bambino.

Basi

I bambini devono essere consapevoli che l'allenamento sta per terminare. Inizia la fase di conclusione 5-10 minuti prima della fine della lezione. Ripassa con i bambini i punti più importanti dell'allenamento e chiedi loro come lo hanno vissuto. Si tratta del divertimento e delle esperienze fatte, non del numero di lanci buoni o cattivi. Spiega loro cosa li attende nel prossimo allenamento. In questo modo, trasmetti l'entusiasmo. Elementi importanti in questo contesto sono un rituale ricorrente e un congedo personale.



Principi

La conclusione appartiene a ogni lezione. Per il bambino deve essere chiaro che l'allenamento è ora finito e può dedicarsi di nuovo ad altre cose.

Struttura

- Fai rimuovere i sassi e materiali;
- Porta i bambini di nuovo dentro la struttura. Non guardare verso il ristorante/gli spettatori (distrazione);
- Usa un linguaggio semplice quando fai un resoconto;
- Chiedi ai bambini delle loro esperienze e momenti salienti dell'ora;
- Spiega brevemente cosa li aspetta nel prossimo allenamento;
- Eseguire un rituale di chiusura comune;
- Saluta ogni bambino con un saluto di addio personale.

Punti di osservazione

- Se i bambini sono attenti fino alla fine;
- Se riescono a ricordare i contenuti dell'allenamento;
- Se si sono divertiti;
- Se ci sono bambini che non vogliono andare a casa.

Sicurezza

- Nessun punto particolare.

Riassunto

La conclusione è il punto centrale alla fine di una unità di allenamento. Garantisce comunità, esperienze condivise, divertimento e anticipazione.

Video sul tema



[Al video](#)