

Einführung in die Sportart Curling - Lektion 9

My First Game

7 - 10

Autorin

Sandra Gugolz, J & S Expertin Kids

Rahmenbedingungen

Lektionsdauer 90 Minuten
 Niveau einfach mittel anspruchsvoll
 Empfohlenes Alter 7 - 10 Jährige
 Gruppengrösse 8 bis 10 Kinder
 Kursumgebung Curlinghalle
 Sicherheitsaspekte Überblick behalten in verschiedenen Situationen auf dem Eis

Zielsetzungen/Lernziele












Anwenden von Taktikwissen sowie Verhalten im Team fördern.






Hinweise

Auf Grund der Beobachtungen des Leiters und der Wünsche der Kinder werden die Rollen im Team verteilt und während der ganzen Lektion beibehalten.

Inhalte

EINLEITUNG				Akzente				
Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material					
2'	Begrüssung	Vorstellen der heutigen Lektion	<ul style="list-style-type: none"> Slidingsohlen Besen 					
1'	Ritual vor Betreten der Halle	" <i>Jitz geiht's los!</i> "						
5'	Einturnen	Wir bewegen uns zur Musik. Der Leiter gibt Anweisungen, die Kinder setzen um. Zum Beispiel verschiedene Tiere oder Wetter (Elefant, Regen, Huhn, Sturm, Nebel, ...)	CD-Player + CD	3	3	3	2	2
12'	Aufs Eis gehen	Das Eis wie gewohnt via Hack betreten. Einmal den Rink hinauf- und zurückrutschen.						
	Elefanten-Fangen	Zwei Kinder beginnen das Fangen. Sie sind Elefanten und halten mit einer Hand die Nase und mimen mit dem anderen Arm den Rüssel. Jetzt müssen sie mit dem Rüssel fangen. Wer gefangen wird, verwandelt sich ebenfalls zum Elefanten und ist nun auch Fänger.	Spielbänder					
	Team-Fangen	Es werden nach Möglichkeit zwei 4er Teams gebildet. (Diese bleiben bis zum Ende der Lektion zusammen.) Ein Team versucht die Kinder des anderen Teams zu fangen. Wer gefangen wurde muss an Ort und Stelle stehen bleiben und kann per Handschlag wieder erlöst werden. Wie viele Sekunden braucht das Team um alle zu fangen? Rollen anschliessend wechseln.		4	2	0	1	3






HAUPTTEIL				Akzente				
Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material					
5'	Einsliden	Jedes Kind slidet zuerst 2 x mit dem Besen ohne Stein und probiert anschliessend ohne Besen und Stein zu sliden .						
25'	Der Würfel entscheidet	<p>Jede Gruppe erhält einen Würfel. Folgende Aufgaben sind zu lösen. Teamführer ist der Skip. Die Reihenfolge wie gespielt wird, ergibt sich aus der Team-Zusammensetzung. Wo immer möglich Wischer einsetzen:</p> <p> Jedes Teammitglied versucht den Stein möglichst nahe zum Dolly zu spielen. Welcher Spieler ist am nächsten?</p> <p> Wer vom Team kann den "knappsten" Randbeisser spielen? Es darf gewischt werden ☺</p> <p> 1 Stein liegt im Haus. Schafft es das Team, den Stein zu entfernen? Der Skip gibt Eis. Jeder Spieler hat zwei Steine.</p> <p> Das Team löst ein Curling-Kreuzwort-Rätsel (siehe letzte Seite)</p> <p> Das Team versucht mit 5 Steinen eine "Würfel-5" zu spielen. Der Skip entscheidet über die Taktik.</p> <p> Ein Mini Short-Curling spielen. Das Team "halbiert sich" und spielt gegeneinander. Jeder Spieler hat zwei Steine.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Würfel Evt Flipchart mit Aufgaben oder Blätter auf denen die Aufgaben stehen 					
				2	1	0	1	3
5'	Peter Pan (Aufwärmübung)	1 bis 2 Kinder sind Captain Hook (Fänger) und erhalten ein Spielband. Nun bestimmt der Leiter welches Kind Peter Pan ist. Die Fänger dürfen dies nicht wissen. Wer gefangen wird muss an Ort und Stelle stehen bleiben. Peter Pan kann mit seinen magischen Kräften ein gefangenes Kind durch berühren erlösen. Achtung, dies soll möglichst unbemerkt geschehen, denn wird Peter Pan gefangen, kann kein Kind mehr erlöst werden, da auch Peter Pan an Ort und Stelle erstarrt...	Spielbänder					
				4	2	0	1	3
20'	Curling spielen (1 End)	Vor allem auf die Aufgaben der einzelnen Spieler achten, und den Skip im Haus unterstützen.		2	1	0	1	2

AUSKLANG				Akzente				
Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material					
4'	Material aufräumen (Halle ordentlich verlassen!)	Meist müssen die Cherry-Steine vom Eis geräumt werden. Kids helfen mit – Kids heben aber keine Steine vom Eis!! Die Besen müssen nach dem Gebrauch gebürstet werden.						

5'	Blitzentspannung	Bequem hinstellen, wenn möglich nicht auf dem Eis. Sich vorstellen, man sei eine Marionette, welche an Armen, Händen, Nacken, Füßen und Beinen an straff gespannten Fäden befestigt ist. Nun werden plötzlich die Fäden durchgeschnitten – blitzartig lässt man alle Glieder hängen und atmet dabei aus. Die Übung einige Male wiederholen.	CD-Player + CD							
				0	0	0	3	3		
5'	Nachbesprechung und Vorschau	Feedback-Runde und Vorschau auf nächste Runde								
1'	Ritual zum Abschied	"...und tschüss!"								




Erläuterungen

Akzente Physis

	Herz-Kreislauf anregen
	Muskeln kräftigen
	Knochen stärken
	Beweglichkeit erhalten
	Koordination verbessern

Ausprägung

0	nicht
1	wenig
2	mittel
3	stark
4	sehr stark

Wie heissen die angefrorenen Wassertropfen auf dem Eis? ↓		Was wünscht man dem Mitspieler vor dem Spiel? (Mundart) ↓			Wie heisst ein Curling-spielfeld? ↓	Wie heisst ein Spieldurchgang im Curling? →			
	Wie heisst der Schutzstein? →							Bis wo muss der Stein die Hand verlassen haben? ↓	
			Wie viele Spieler sind in einem Team? →						
	Auf was wird Curling gespielt? →								
			Wer ist der Chef im Team und bestimmt die Taktik? →						
				Wo in der Schweiz hat schon mal eine Curling WM stattgefunden? ↓	Wie heisst der Stein, welcher am nächsten zum Dolly liegt? ↔		Wie heisst eine bekannte CH-Skipin mit Nachname? ↓		
									
Was gehört zur Grundaus-rüstung? →									
									
					Von wo aus wird der Stein gespielt? →				

Lösungsblatt

Wie heissen die angefrorenen Wassertropfen auf dem Eis? ↓		Was wünscht man dem Mitspieler vor dem Spiel? (Mundart) ↓			Wie heisst ein Curling-spielfeld? ↓	Wie heisst ein Spieldurchgang im Curling? →	E	N	D
P	Wie heisst der Schutzstein? →	G	U	A	R	D			Bis wo muss der Stein die Hand verlassen haben? ↓
E		U	Wie viele Spieler sind in einem Team? →	V	I	E	R		H
B	Auf was wird Curling gespielt? →	E	I	S	N				O
B		T	Wer ist der Chef im Team und bestimmt die Taktik? →	S	K	I	P		G
L		S		Wo in der Schweiz hat schon mal eine Curling WM stattgefunden? ↓	Wie heisst der Stein, welcher am nächsten zum Dolly liegt? ↓		Wie heisst eine bekannte CH-Skipin mit Nachname? ↓		L
E		T		B	S	H	O	T	I
Was gehört zur Grundaus-rüstung? →	B	E	S	E	N		T		N
		I		R			T		E
				N	Von wo aus wird der Stein gespielt? →	H	A	C	K