



## J+S-Kids: Introduction au curling – Leçon 7

### My first tactics

#### Auteur

Sandra Gugolz, experte J+S-Kids

#### Conditions cadres

Durée de la leçon 90 minutes  
Niveau  simple  moyen  difficile  
Âge recommandé 7 à 10 ans  
Taille du groupe 8 à 10 enfants  
Env. du cours Halle de curling  
Aspects de sécurité Garder un œil sur les différentes situations sur la glace.

#### Objectifs/But d'apprentissage

Connaissance de la tactique de base: draw / guard / take-out / shot. Différencier lors de la poussée.

#### Indications

Expliquer aux enfants comment se nomment les pierres espionnes/gardiennes. Toujours glisser les termes techniques dans la conversation.

#### Contenu

##### MISE EN TRAIN

Durée	Thème/Exercice/Forme de jeu	Organisation/Esquisse	Matériel
2'	<b>Bienvenue</b>	Présentation de la leçon du jour	Semelles de sliding Balais
1'	<b>Rituel avant d'entrer dans la halle</b>	Ensemble: «On y va!»	
5'	<b>Echauffement</b>  <b>Visite d'un hippodrome</b> Le moniteur raconte une histoire d'une course de chevaux et tous font les exercices d'échauffement s'y rapportant. «Les chevaux sont nerveux dans les box de départ (sauter d'un pied à l'autre) – Attention départ, la course débute (faire des mouvements de galop) et déjà apparaît le 1 <sup>er</sup> grand obstacle (sauter haut) et la course continue devant les nombreux photographes qui sont venus spécialement pour la course (imiter un appareil de photos – clic, clac – et la course continue de galoper), le plan d'eau est le prochain obstacle...»	Derrière les pistes (pas sur la glace)	

##### PARTIE PRINCIPALE

Durée	Thème/Exercice/Forme de jeu	Organisation/Esquisse	Matériel
16'	<b>Aller sur la glace</b> Faire un aller-retour sur la piste en glissant.  <b>Vol d'or</b> Désigner deux gardiens. Le reste des enfants sont des voleurs. Les voleurs entreprennent leur razzia derrière la hogline. S'ils sont pris, ils doivent résoudre une tâche avant de pouvoir revenir au jeu. Parviennent-ils à voler tous les lingots? Les gardiens sont-ils bien organisés? Combien de temps les gardiens peuvent-ils protéger les lingots?	Aller sur la glace par le hack.  Marquer distinctement deux trésors au centre de la halle (cerceaux de hula hoop). Les remplir de lingots d'or, p. ex. des «petites formes pour le sable».  Event. répéter le jeu et adapter les règles. Se référer au jeu du curling.	Cerceaux de hula hoop Petites formes pour le sable
4'	<b>Echauffement de sliding</b> Chaque enfant commence par slider 2x avec le balai en travers sur la glace puis chaque enfant a le droit de jouer 2 pierres.		



10'	<b>Des espions dans le coffre-fort</b> Former deux équipes. La maison représente le coffre-fort. Une des équipes doit la garder et a le droit de commencer à jouer. Le but de l'autre équipe est de placer le plus grand nombre possible d'espions (pierres) dans la maison. Les balayeurs peuvent aussi entrer en action.		
10'	<b>Faire la différence lors de la poussée</b> Slider et placer une «petite forme» sur la ligne latérale à la hauteur de l'arrêt. Lorsque tous les enfants ont slidé une fois, répéter l'exercice. But: être capable de slider aussi loin que la première fois. Celui qui y arrive reçoit un bonbon => événement. répéter!		Petites formes pour le sable Bonbons
4'	<b>Chacun est un voleur d'or!</b> (échauffement) Répartir les petites formes sur la hogline. Former des équipes avec le même nombre d'enfants. Toutes débutent en même temps sur la hogline opposée. Un lingot d'or par trajet Quel groupe a le plus grand nombre de lingots d'or?		Petites formes pour le sable
10'	<b>Des espions dans le coffre-fort</b> Comme ci-dessus mais les rôles sont inversés. Quelle équipe a le moins d'espions dans la maison?		
15'	<b>Short curling</b>	Ne pas oublier: les gardiens sont importants!	

#### PARTIE FINALE

Durée	Thème/Exercice/Forme de jeu	Organisation/Esquisse	Matériel
4'	<b>Ranger le matériel</b> On quitte une halle en ordre!	En général, les pierres «Cherry» doivent être enlevées de la glace. Les enfants aident, mais ne l'enlèvent pas! Les balais doivent être nettoyés après usage.	
4'	<b>Repos</b> Les combattants fatigués doivent s'étirer et s'étendre.	Assouplissement en musique	Lecteur CD + CD
4'	<b>Discussion de fin et aperçu de la suite</b>	Feed-back et aperçu de la prochaine leçon.	
1'	<b>Rituel pour les adieux</b>	Ensemble: «Au revoir!»	