



Freude am Sport



Bewegungsformen anwenden



Sportartspezifisch trainieren



Potenzial zeigen



Potenzial bestätigen



Trainieren und Ziel erreichen



Durchbruch und belohnt werden



Schweiz repräsentieren



Int. Erfolg und Medaillen gewinnen



Sport dominieren

	Foundation			Talent				Elite		Mastery
	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M1
<b>Leistungsausweis</b>	Schweizer Liga	Cherry Rockers	Cherry Rockers, Jun C-Liga	Jun A-Liga oder Elite SL	Jun SM/Elite SM	Elite SM	Elite SM	Elite SM	Elite SM	Elite SM
Nationale Erfolge			Cherry SM Top 3	Jun SM Top 3/Elite SM	Jun SM Gold/Elite SM Top 6	SM Top 3	SM Gold	SM Gold	SM Gold	SM Gold
Internationale Erfolge					JWM Top 6	JWM Top 3	WM Top 8 / Universiade Top 3	WM Top 6 / EM Top 4	Medaillen WM / EM / OS	Gold WM / EM / OS
Ranking OOM				Top 300	Top 150	Top 50	Top 30	Top 20	Top 10	Top 3
OOM Punkte YTD				5+	25+	75+	100+	150+	250+	450+
<b>Talentsichtung</b>	Wer ist zuständig für Sichtung?	Juniorencenter	Juniorencenter	Teamcoach Lokalkadertrainer	Nationalcoach Nachwuchs Teamcoach	Nationalcoach Elite Nationalcoach Nachwuchs	Nationalcoach Elite	Nationalcoach Elite	Nationalcoach Elite	Nationalcoach Elite
<b>Ausbildung/ Schule/Beruf</b>	Welche Möglichkeiten gibt es?	Primarschule	Primarschule	Oberstufe, Sportschule	Sportschule, Sportlehre	Sportschule, Sportlehre, Studium	Sportlehre, Studium	Studium, Teilzeitarbeit	Teilzeitarbeit	Teilzeitarbeit
<b>Pensum Arbeit, Studium, Schule</b>	Arbeit/Schule				80-100%	50-80%	40-60%	30-50%	0-50%	0-20%
<b>Verantwortung</b>	Sportliche Entwicklung/Karriere	Eltern, Club	Eltern, Club	Teamcoach, Lokalkadertrainer	Teamcoach, Nationalcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach	Nationalcoach, Teamcoach
<b>Kaderstufe</b>	Aufgrund Selektionsentscheid			Nachwuchs Lokal	Nachwuchs Regional / C	Nachwuchs National / C	C / B	B	B	A
<b>Ausbildung Teamcoaches</b>	Gewünschte Ausbildung	Kindersport, J+S	J+S Leiter WB1	J+S Leiter WB1	J+S Leiter WB1 oder 2	J+S Leiter WB2 und Zusatz Leistungssport	Zusatz Leistungssport und BTL	BTL	BTL	DTL
<b>Trainingsstruktur</b>		Clubs	Clubs	Clubs	Clubs, RLZ <sup>1)</sup>	Clubs, RLZ <sup>1)</sup>	Clubs, NLZ <sup>2)</sup>	Clubs, NLZ <sup>2)</sup>	Clubs, NLZ <sup>2)</sup>	Clubs, NLZ <sup>2)</sup>
<b>Unterstützung SCA</b>	Trainerressourcen				•	•	•	•	•	•
Kaderaktivitäten				•	•	•	•	•	•	•
Nutzung NLZ					•	•	•	•	•	•
Nutzung RLZ					•	•	•	•	•	•
Finanzielle Unterstützung					•	•	•	•	•	•
Sportmedizin					•	•	•	•	•	•
<b>Unterstützung Dritte</b>	Armee					Spi-Spo RS	Spi-Spo RS	WK Athlet	WK Athlet	WK Athlet, Zeitsoldat
Sporthilfe						Patenschaft	Patenschaft	Förderbeitrag	Förderbeitrag	Förderbeitrag
Swiss Olympic Card				Lokal	Regional	National	National/Elite/Bronze	Elite/Bronze	Bronze/Silber	Silber/Gold
<b>Trainingsvolumen</b>	On ice Std./Woche	2	4	6	8	10	10	10	10	10
Off ice Std./Woche	3	3	4	5	6	8	10	12	15	15
Steine pro Woche			50	75	90	120	150	180	200	200
Spiele pro Jahr			25	35	50	70	80	90	100	110
Wettkämpfe pro Jahr			6	8	10	11	12	13	14	16
<b>Wettkämpfe</b>	YOG/EYOF/Universiade				•	•	•	•	•	•
JWM						•				•
EM										•
WM										•
World Cup Series								•		•
OS										•

<sup>1)</sup> Regionale Leistungszentren <sup>2)</sup> Nationales Leistungszentrum

**Welche Kompetenzen sind in welcher Phase notwendig?**

Technik    Taktik    Physis    Mentale Fähigk.    Teamdynamik

**Wie kann ich lebenslang im Curlingsport aktiv sein?**

Curling spielen: Curling Clubs, Turniere, Regionale Ligen, Hallenliga, Rollstuhlsport, Einzel, Mixed, Mixed Doubles, Senioren, Veteranen, Open-Air

Funktionär: Eismeister, Umpire, Clubvorstand, Organisatoren, Spielleiter, Delegierte, Zeitnehmer, Leiter Schnuppercurling, Jugend+Sport

Trainer & Coach: J+S Leiter, J+S Experte, Teamcoach, Nachwuchstrainer, Eitetrainer