



## Ausbildungswege

Gemeinsam mit J+S bietet **SWISSCURLING** im Rahmen von Jugend und Sport eine qualitativ hochstehende Aus- und Weiterbildung für Trainerinnen und Trainer an.

### Leitfaden

Eine qualitativ hochwertige Ausbildung ist in unserer Gesellschaft ein MUSS - natürlich auch im Sport. Nach diesem Grundsatz will **SWISSCURLING** zukünftig handeln. Die Ausbildung basiert auf viel Know-how, stützt sich auf Erkenntnisse theoretischer Grundlagen, welche praxisnah umgesetzt werden sollen und will die neusten Entwicklungen des Curlingsports miteinbeziehen.

Die Ausbildung gewährleistet:

- ein nahtloses Kursprogramm für alle Stufen
- eine einheitliche Curlingsprache
- eine praxisorientierte und stufengerechte Umsetzung
- die Förderung von J+S-Leitern im Rahmen ihrer Tätigkeiten als Trainerinnen und Trainer
- den Zugang für ehemalige Spieler und Quereinsteiger in die Ausbildung resp. die erweiterte Möglichkeit der Absolvierung einer Berufs- und Diplomtrainer-Bildung

### Ausbildungsstruktur

Die Ausbildung von **SWISSCURLING** basiert auf den Grundsätzen von Jugend und Sport. Sie ist in die Segmente *Grundausbildung*, *Weiterbildung 1*, *Weiterbildung 2* sowie *Spezialisierung* gegliedert.

### Grundausbildung

Die Grundausbildung bietet ein breit abgestütztes curlingspezifisches Angebot. Der J+S-Leiterkurs dauert 6 Tage und befähigt den Absolventen Jugendliche zu betreuen, in der Gruppe zu unterrichten sowie sinnvolle Trainingseinheiten zu planen und durchzuführen.

Für Neueinsteiger, welche das erste Mal ein Team betreuen, bietet **SWISSCURLING** einen eintägigen Kurs mit dem Titel „Einführungstag Teambetreuung“ an. Dieser behandelt Grundlagen von curling- und umgangsspezifischen Themen in der Zusammenarbeit mit Nachwuchs-Teams.

## Weiterbildung 1

Auf der Weiterbildungsstufe 1 werden diverse curlingspezifische Themen angeboten. Die Kursdauer beträgt je nach Modul zwischen ein und zwei Tagen. Das Absolvieren eines Kurses verlängert die Anerkennung als J+S-Leiter um zwei Jahre.

Zusätzlich können auf der Weiterbildungsstufe 1 diverse sportartenübergreifende Module besucht werden. Diese Module sind frei wählbar, sofern keine spezifischen Vorkenntnisse definiert sind. Nicht alle Module verlängern die Anerkennung als J+S-Leiter automatisch.

## Übergang zu Weiterbildung 2

Auf der Stufe Weiterbildung 2 werden leistungssportspezifische Elemente und Themen vermittelt. Der Einstieg erfolgt nach einer Empfehlung durch **SWISSCURLING** über das Modul „Prüfung/Praxiseinsatz“ und dauert drei Tage. Es verlangt unter anderem einen Praxiseinsatz im Nachwuchsbereich von **SWISSCURLING**.

Diejenigen, welche den Weg Richtung Berufstrainer wählen, absolvieren danach zwei zusätzliche Module im Bereich Leistungssport. Diese beinhalten die Arbeit mit Teams von Nachwuchs-Kaderathleten anlässlich von Kaderevents (total sechs Tage). Der Abschluss erfolgt über das eintägige Modul „Portfolio Leistungssport“ beim BASPO in Magglingen.

## Spezialisierung

Wer den ausbildungstechnischen Weg beschreiten will, kann sich zum „Experten Curling“ ausbilden lassen.

Wer spezifisch in das Gebiet des Leistungssportes und der Berufstrainer/Trainerbildung eintauchen will, besucht nach vorhandener Empfehlung durch **SWISSCURLING** und dem Bestehen eines Assessment, die spezifischen Lehrgänge der Trainerbildung Schweiz. Diese Kurse bieten einen Berufsabschluss und erlauben es, nach Abschluss als diplomierter Trainer zu arbeiten.

## Aktuelles Kurstableau

Link zum aktuellen Kurstableau: [Kursplan Curling](#)

## Detailbeschreibung Kursmodule

Link zu den aktuellen Rahmenlehrplänen der angebotenen Kurse: [Kursmodule Curling](#)

## Kursmodule

Nachfolgend sind sämtliche Kurse von **SWISSCURLING** beschrieben. Die Anmeldung erfolgt für die Grundkurse und Stufe Weiterbildung 1 via J+S-Coach der Zentren direkt in die Sportdatenbank des BASPO, ab der Stufe Weiterbildung 2 durch den Chef Ausbildung von **SWISSCURLING**.

Der Besuch eines Weiterbildung 1-Moduls verlängert die Anerkennung als J+S-Leiter um zwei Jahre. Ausnahmen können interdisziplinäre Kurse sein.

Die mit einem (\*) gekennzeichneten Kurse sind Pflichtmodule für die Qualifikation zur Weiterbildungsstufe 2 sowie später in Richtung Ausbildung zum Experte Curling resp. zum Berufstrainer.

## Einführungstag Teambetreuung

Kursziel	Vermittlung der wichtigsten Grundlagen als Trainer/Coach im Umgang mit Jugendlichen im Curlingsport.  Der Kurs richtet sich in erster Linie an Betreuerinnen und Betreuer, welche mit einem Nachwuchsteam arbeiten wollen.
Kursdauer	1 Tag
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handlungskompetenzen und Leiterpersönlichkeit</li> <li>• Umgang mit Jugendlichen und deren Umfeld</li> <li>• Curling vermitteln</li> <li>• Trainingsformen mit Einsteigern</li> <li>• Spiel- und Meisterschaftsbetrieb</li> <li>• Teambetreuung bei Wettkämpfen</li> <li>• Kleine Regelkunde</li> <li>• FTEM und die Instrumente der Kaderförderung von <b>SWISSCURLING</b></li> <li>• „Ausbildungsweg Curling“ für Aus- und Weiterbildungen im Rahmen von Jugend + Sport</li> </ul>
Zulassung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mindestalter 18 Jahre!</li> </ul> <p>Offen für alle interessierten heutigen und zukünftigen Betreuer von Nachwuchsteams</p>
Allgemein	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Kurs wird in Deutsch und Französisch angeboten</li> <li>• Die Kursorte sind in der Regel im Raum Zürich, Bern resp. Lausanne für die Romandie</li> </ul>
Kosten	Rund Fr.100.— (genaue Angaben gemäss Ausschreibung)
Anmeldung	Direkt auf der Homepage von <b>SWISSCURLING</b> , Bereich Ausbildung ( <i>wird ab 2019 angeboten</i> )
J+S Anerkennung	Keine

**J+S Leiter Grundkurs (\*)**

Kursziele	<p>Übung im Unterrichten von und Umgang mit Jugendlichen ab dem 10. Lebensjahr im Rahmen der Philosophie von J+S.</p> <p>Erlangen eines breiten methodisch didaktischen Grundwissens im Umgang mit Jugendlichen im Sport.</p> <p>Vermittlung curlingspezifischer Komponenten in den Bereichen Technik, Trainingsgestaltung und Wettkampfvorbereitungen.</p> <p>Befähigung sinnvolle und angepasste Trainings zu planen und durchzuführen und Teams zu betreuen.</p>
Kursdauer	6 Tage
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen von J+S</li> <li>• Handlungskompetenz und deren Teilkonzepte</li> <li>• Vermittlung von Curling in theoretischen und praktischen Ansätzen</li> <li>• Unterrichten der von <b>SWISSCURLING</b> vorgegebenen Technik im Bereich Sliding Delivery</li> <li>• Kennenlernen und Umsetzen von Trainingsformen on- und off Ice</li> <li>• Kommunikationsfelder im Curlingsport</li> <li>• Übungsanlagen zu den Bereichen Länge, Präzision, TO und Taktik kennen inkl. Umsetzung</li> <li>• Teambetreuung bei Wettkämpfen</li> <li>• FTEM und die Instrumente der Kaderförderung von <b>SWISSCURLING</b> kennen</li> <li>• Ausbildungsweg Curling für Aus- und Weiterbildungen im Rahmen von Jugend + Sport kennen</li> </ul>
Zulassung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empfehlung durch J+S-Coach des Juniorenzentrums</li> <li>• Mindestalter 18 Jahre</li> </ul>
Sprache / Kursorte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Kurs wird jährlich in Deutsch und alle zwei Jahre in Französisch angeboten</li> <li>• Kursorte sind Engelberg OW und Champéry VS</li> </ul>
Kosten	Rund Fr. 500.— (genaue Angaben gemäss Ausschreibung)
Anmeldung	Über den J+S-Coach des Juniorenzentrums
J+S-Anerkennung	Ja

Besonderes	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arbeitnehmer bis 30 Jahre, die ehrenamtlicher Jugendtätigkeit nachgehen, können gemäss OR Art 329e Jugendurlaub beziehen. Link: <a href="#">Informationen zum Jugendurlaub</a></li><li>• Abgabe einer EO-Karte zu Gunsten des Arbeitgebers</li></ul>
------------	--

## J+S Weiterbildung 1

### Trainingslehre (\*)

Kursziel	Vertiefung, Ergänzung und Erweiterung von fachspezifischen Kompetenzen in den Bereichen Physis, Psyche und weiterer Einflussfaktoren auf die sportliche Leistung.  Grundsätze der curlingspezifischen Trainings- und Saisonplanung auf der Grundlage von FTEM kennen
Kursdauer	1 Tag
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Komponenten der Physis und der Psyche</li> <li>• Kennenlernen und Anwendung von physischen Elementen im Curlingsport on- und off Ice</li> <li>• Mentale Elemente und Umfeld</li> <li>• Entwicklung von wirkungsvollen Instrumenten für Trainings und für mentale Aspekte</li> <li>• Einfluss des Alters und der Lernstufe kennenlernen und im Trainingsbetrieb stufengerecht anwenden</li> <li>• Entwicklung einer spezifischen Saisonplanung und eines Jahrestrainingsplans</li> <li>• FTEM und die Instrumente der Kaderförderung von <b>SWISSCURLING</b></li> <li>• J+S-Ausbildungswege Curling für Aus- und Weiterbildungen kennen</li> <li>• Ethik im Sport</li> </ul>
Zulassung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empfehlung durch J+S-Coach des Juniorenzentrums</li> <li>• J+S-Grundkurs absolviert</li> <li>• J+S-Status gültig oder weggefallen</li> </ul>
Sprache / Kursorte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Z.Z. Deutsch, ab 2019 auch Französisch</li> <li>• Je ein Kursort in der Deutschschweiz und der Romandie</li> </ul>
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fr. 110.— Status A (aktiv in laufendem J+S-Angebot tätig)</li> <li>• Fr. 160.— Status B (in keinem laufenden J+S-Angebot tätig)</li> <li>• Fr. 200.— Interessenten mit SCA-Membercard</li> </ul>
Anmeldung	Über den J+S-Coach des Juniorenzentrums
J+S-Anerkennung	Ja (Status A und B)

Besonderes	Für Interessenten mit SCA-Membercard erfolgt die Anmeldung über den Chef Ausbildung von <b>SWISSCURLING</b>
------------	---



**Technik und Taktik (\*)**

Kursziel	Vertiefung, Ergänzung und Erweiterung von fachspezifischen Kompetenzen in den Bereichen Technik und Taktik
Kursdauer	1 Tag
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktuelle Informationen zu J+S</li> <li>• Kennen und anwenden der von <b>SWISSCURLING</b> vorgegebenen Technik im Bereich Sliding Delivery</li> <li>• Aufzeigen von typischen Fehlerbildern im Bereich Technik und entsprechenden Korrekturmöglichkeiten</li> <li>• Praktische Umsetzung auf dem Eis</li> <li>• Kommunikation auf und neben dem Eis</li> <li>• Auffrischung der Grundtaktik und deren Umsetzung im Spiel (5-Finger-, Ampelprinzip und Schema X)</li> <li>• Taktik an Jugendliche vermitteln (Theorie und Praxis)</li> <li>• Beispiele von Grundtaktiken, wie Ends nach dem 5-Fingerprinzip gespielt werden müssen</li> <li>• Lösen von taktischen Aufgaben während des Spiels (mit Hilfe des Ampelprinzips)</li> <li>• Häufige taktische Fehler im Juniorenbereich (Analyse aufgrund von Spielsituationen an JSM und JWM)</li> <li>• Wissenstransfer gültiger Reglemente und Auffrischen der Regelkunde</li> <li>• FTEM und die Instrumente der Kaderförderung von <b>SWISSCURLING</b></li> <li>• J+S-Ausbildungswege Curling für Aus- und Weiterbildungen</li> <li>• Ethik im Sport</li> </ul>
Zulassung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empfehlung durch J+S Coach des Juniorenzentrums</li> <li>• J+S-Grundkurs absolviert</li> <li>• J+S-Status gültig oder weggefallen</li> </ul>
Sprache / Kursorte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Im Moment noch in Deutsch, ab 2019 in Französisch</li> <li>• Je ein Kursort in der Deutschschweiz und der Romandie</li> </ul>
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fr. 110.— Status A (aktiv in laufenden J+S-Angebot tätig)</li> <li>• Fr. 160.— Status B (in keinem laufenden J+S-Angebot tätig)</li> <li>• Fr. 200.— Interessenten mit SCA-Membercard</li> </ul>
Anmeldung	Über den J+S Coach des Juniorenzentrums

J+S-Anerkennung	Ja (Status A und B)
Besonderes	Für Interessenten mit SCA-Membercard erfolgt die Anmeldung über den Chef Ausbildung von <b>SWISSCURLING</b>

**Fortbildung Leiter**

Kursziel	Generelle Fortbildung von J+S-Leitern
Kursdauer	1 Tag
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktuelle Informationen zu J+S</li> <li>• Ethik im Sport</li> <li>• Jugendsportspezifische Einführung in das vom BASPO definierte MF-Thema</li> <li>• Sportspezifische Umsetzung des MF-Thema</li> <li>• Reflexion der Praxis mit Bezug auf das MF-Thema</li> <li>• Neue standardisierte Technikausbildung bei <b>SWISSCURLING</b></li> <li>• Weitere sportspezifische Themen</li> <li>• FTEM und die Instrumente der Kaderförderung von <b>SWISSCURLING</b></li> <li>• J+S-Ausbildungswege Curling für Aus- und Weiterbildungen</li> </ul>
Zulassung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empfehlung durch J+S-Coach des Juniorenzentrums</li> <li>• J+S-Grundkurs absolviert</li> <li>• J+S-Status gültig oder weggefallen</li> </ul>
Sprache / Kursort	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutsch</li> <li>• Bern</li> </ul>
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fr. 110.— Status A (aktiv in laufendem J+S-Angebot tätig)</li> <li>• Fr. 160.— Status B (in keinem laufendem J+S-Angebot tätig)</li> </ul>
Anmeldung	Über den J+S-Coach des Juniorenzentrums
J+S-Anerkennung	Ja
Besonderes	Modul gilt nicht als Weiterbildung für die Stufe Weiterbildung 2

**Unterrichtskompetenz (\*)**

Kursziel	Vertiefung, Ergänzung und Erweiterung von fachspezifischen Kompetenzen im Bereich der Unterrichtskompetenz
Kursdauer	2 Tage (1 Tag Theorie, 1 Tag Praxis)
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktuelle Informationen zu J+S</li> <li>• Handlungskompetenzen und deren Teilkonzepte</li> <li>• Unterrichtsmodell und seine drei Kernkonzepte</li> <li>• Stufen des Erwachsenwerdens und die damit verbundenen Konsequenzen betreffend Unterrichtsgestaltung im Rahmen des pädagogischen Konzeptes</li> <li>• Komponenten des sportmotorischen Konzepts und Umsetzung der diversen Faktoren in einer ausgewogenen Saison-, Unterrichts- und Trainingsplanung</li> <li>• Einbezug der Lernstufen im Rahmen des methodischen Konzepts und dessen Umsetzung</li> <li>• Gestaltung einer Unterrichtslektion von 90 Min unter Berücksichtigung der obenerwähnten Prämissen</li> <li>• Abhalten einer Probelektion auf dem Eis</li> <li>• FTEM und die Instrumente der Kaderförderung von <b>SWISSCURLING</b></li> <li>• J+S-Ausbildungswege Curling für Aus- und Weiterbildungen kennen</li> <li>• Ethik im Sport</li> </ul>
Zulassung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empfehlung durch J+S-Coach des Juniorenzentrums</li> <li>• J+S-Grundkurs absolviert</li> <li>• J+S-Status gültig oder weggefallen</li> </ul>
Sprache / Kursort	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutsch</li> <li>• Magglingen (Theorie) / Praxis nach Absprache</li> </ul>
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fr. 220.— Status A (aktiv in laufendem J+S-Angebot tätig)</li> <li>• Fr. 320.— Status B (in keinem laufendem J+S-Angebot tätig)</li> </ul>
Anmeldung	Über den J+S-Coach des Juniorenzentrums
J+S-Anerkennung	Ja (Status A und B)
Besonderes	---

**Coaching (\*)**

Kursziel	Vertiefung, Ergänzung und Erweiterung von fachspezifischen Kompetenzen im Bereich Coaching
Kursdauer	2 Tage
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktuelle Informationen zu J+S</li> <li>• Altersgruppen nach dem pädagogischen Konzept und deren Einflüsse auf die Teambildung resp. den Umgang innerhalb des Teams</li> <li>• Die drei Anwenderstufen nach dem methodischen Konzept um eine stufengerechte Betreuung sicherzustellen</li> <li>• Instrumente eines Teambildungsprozesses kennen</li> <li>• Konfliktlösungsstrategien</li> <li>• Mentale Aspekte im Curling und Entwicklung entsprechender Instrumente für mentale Stärken</li> <li>• Vor- und Nachbereitung eines Spiels resp. eines ganzen Turniers (SM / WM)</li> <li>• Die vier Kommunikationsfelder</li> <li>• Wochen(end)pläne erstellen für optimale Abläufe an Meisterschaften</li> <li>• Timeout-Gespräche richtig führen</li> <li>• Umgang mit dem Umfeld eines Teams richtig einschätzen und kommunikative Instrumente schaffen</li> <li>• FTEM und die Instrumente der Kaderförderung von <b>SWISSCURLING</b></li> <li>• J+S-Ausbildungswege Curling für Aus- und Weiterbildungen</li> <li>• Ethik im Sport</li> </ul>
Zulassung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empfehlung durch J+S-Coach des Juniorenzentrums</li> <li>• J+S-Grundkurs absolviert</li> <li>• J+S-Status gültig oder weggefallen</li> </ul>
Sprache / Kursorte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutsch</li> <li>• Magglingen</li> </ul>
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fr. 220.— Status A (aktiv in laufendem J+S-Angebot tätig)</li> <li>• Fr. 320.— Status B (in keinem laufenden J+S-Angebot tätig)</li> <li>• Fr. 400.— Interessenten mit SCA-Membercard</li> </ul>

Anmeldung	Über den J+S-Coach des Juniorenzentrums
J+S-Anerkennung	Ja (Status A und B)
Besonderes	Für Interessenten mit SCA-Membercard erfolgt die Anmeldung über den Chef Ausbildung von <b>SWISSCURLING</b>

**Interdisziplinäre Kurse (\*)**

Kursziele	Besuchen eines sportartenübergreifenden Moduls Einsicht und Umsetzung des Themenbereiches im eigenen Betreuungsumfeld Austausch mit Teilnehmern anderer Sportarten
Kursdauer	1 – 2 Tage
Einige Angebote (nicht komplett)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Physis Grundlagen resp. Vertiefung</li> <li>• Psyche Grundlagen resp. Vertiefung</li> <li>• Sport und Handicap Grundlagen resp. Vertiefung</li> <li>• Präventives Handeln</li> <li>• Engagiert gegen Suchtmittelmissbrauch</li> <li>• Engagiert gegen sexuelle Übergriffe</li> <li>• Engagiert gegen Gewalt</li> <li>• Engagiert gegen Doping</li> </ul> Aktueller Kursplan siehe unter Link: <a href="#">"Interdisziplinäre Module"</a>
Empfehlung <b>SWISSCURLING</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für Kandidaten, welche die Spezialisierung J+S-Experte oder einen Berufstrainerlehrgang anstreben, ist das Modul „Physis Grundlagen“ obligatorisch</li> </ul>
Zulassung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empfehlung durch J+S-Coach des Juniorenzentrums</li> <li>• J+S-Grundkurs absolviert</li> <li>• J+S-Status gültig</li> </ul>
Sprache / Kursorte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutsch / Französisch / teilweise Italienisch</li> <li>• Gemäss Ausschreibung</li> </ul>
Kosten	Gemäss Ausschreibung
Anmeldung	Über den J+S-Coach des Juniorenzentrums
J+S-Anerkennung	Ja (Status A und B) Nein, wenn Status weggefallen (siehe Wiedereinstieg J+S)
Besonderes	Diese Kurse werden vom BASPO oder den Kantonen angeboten. <b>SWISSCURLING</b> hat keinen Einfluss auf Inhalt, Gestaltung und Durchführung dieser Kurse.

## Übertritt zu J+S Weiterbildung 2

### Prüfung und Praxiseinsatz (\*)

Kursziele	Überprüfung der Fach- und Methodenkompetenz der Kandidaten in theoretischen und praktischen Ansätzen  Einbindung in den Trainingsalltag eines Nachwuchskaderteams von <b>SWISSCURLING</b>
Kursdauer	<b>Total 3 Tage</b> (Prüfung: 1Tag und Praxiseinsatz: 2 Tage)
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Theoretische Prüfung zu den Themen <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kenntnisse J+S</li> <li>- sportspezifische Kenntnisse</li> <li>- Unterrichtsmodell und die drei Kernkompetenzen</li> </ul> </li> <li>• Praxiseinsatz von 2 Tagen unter Leitung eines J+S-Experten sowie des verantwortlichen Trainers an einem Kaderanlass des Nachwuchses von <b>SWISSCURLING</b></li> <li>• Vorbereitung und Durchführung einer Theorielektion zu einem sportspezifischen Thema</li> <li>• Vermittlung der von SWISSCURLING vorgegebenen Technik im Bereich Sliding Delivery</li> <li>• Einsatz von Videos; Beurteilung der Athleten und Vermittlung von Korrekturansätzen (schriftlich abgefasst für Coaches der Athleten)</li> <li>• Vorbereitung und Durchführung von sportspezifischen Trainingseinheiten mit Kaderathleten, abgestimmt auf die Lernstufe</li> </ul>
Zulassung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empfehlung durch den Fachleiter J+S Curling</li> <li>• Sämtliche Grund- und Weiterbildungskurse der Stufe Weiterbildung 1 erfolgreich absolviert</li> <li>• J+S-Status gültig, Status A (aktive Teambetreuung)</li> </ul>
Sprache / Kursort	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutsch / Französisch (Aufgebot von <b>SWISSCURLING</b>)</li> </ul>
Kosten	Gemäss Angaben C Ausbildung <b>SWISSCURLING</b>
Anmeldung	Über den Fachleiter J+S Curling des Verbandes
J+S-Anerkennung	Ja (Status A)
Besonderes	Enge Zusammenarbeit mit dem Chef Leistungssport und Chef Nachwuchs von <b>SWISSCURLING</b>



## Weiterbildung 2 (Richtung Berufstrainer)

### Einführung Leistungssport (\*)

Kursziele	Einführung in den Leistungssport in allgemeinen und sportspezifischen Belangen Kennen der Elemente und der Organisation, unter welchen bei <b>SWISSCURLING</b> Leistungssport betrieben wird
Kursdauer	4 Tage
Inhalte Grundmodule	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Einführung Leistungssport</b> Aufzeigen der diversen Komponenten und Facetten des Leistungssports durch den Chef Leistungssport von <b>SWISSCURLING</b></li> <li>• <b>Vertiefte Teambetreuung</b> Welche Komponenten stehen im Leistungssport im Fokus und wie arbeite ich mit einem Team auf diesem Level?</li> <li>• <b>Trainingslehre 2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wie intensiviere und passe ich Trainingsformen und -Umfang auf ein Spitzenteam an?</li> <li>- Wie verbinde ich Leistungssport und Umfeld der Athleten?</li> <li>- Welche Instrumente kann ich für leistungs-fördernde Trainings anwenden?</li> </ul> </li> <li>• <b>Wettkampfcoaching</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Welche Komponenten gehören zu einem erfolgreichen Wettkampfcoaching?</li> <li>- Was ändert sich gegenüber der Betreuung von Nachwuchsteams?</li> </ul> </li> <li>• <b>Übergang zur Elite</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Welche Komponenten und welcher Zeitrahmen sind für einen erfolgreichen Übergang zu beachten?</li> <li>- Wie finanziert sich ein Eliteteam?</li> <li>- Berufliche / studienspezifische Herausforderungen Instrumente, Unterstützung und Kadergefässe, welche <b>SWISSCURLING</b> und andere Organisationen den Athleten bietet</li> </ul> </li> </ul>

Inhalte Praxismodul	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorbereitung und Durchführung von Theorielektionen zu sportspezifischen Themen mit A-Kaderteams</li> <li>• Vorbereitung und Durchführung von intensivierten, sportspezifischen Trainingseinheiten mit Nachwuchs A-Kaderathleten im Rahmen der Kaderwoche</li> </ul>
Zulassung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bestandene Prüfung und erfolgreicher Praxiseinsatz</li> <li>• Empfehlung durch den Fachleiter J+S Curling unter Absprache mit dem Chef Leistungssport und Chef Nachwuchs von <b>SWISSCURLING</b></li> <li>• J+S-Status gültig, Status A</li> </ul>
Sprache / Kursorte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutsch / Französisch</li> <li>• Biel (Kaderwoche von <b>SWISSCURLING</b>)</li> </ul>
Kosten	Gemäss Angaben Chef Ausbildung <b>SWISSCURLING</b>
Anmeldung	Im Rahmen der eingeleiteten Karriereplanung zum Berufstrainer (Lead FL Curling)
J+S-Anerkennung	Ja (Status A)
Besonderes	Enge Zusammenarbeit mit dem Chef Leistungssport und Chef Nachwuchs von <b>SWISSCURLING</b>

**Prüfung Leistungssport 2 (\*)**

Kursziele	Umsetzung des fachtechnischen Wissens im Rahmen eines zweitägigen Kaderwochenendes Praktisches Arbeiten mit einem Kaderteam auf und neben dem Eis Beurteilung des Leistungsstandes eines betreuten Teams und Empfehlung an den Teamcoach, welche Komponenten noch gefördert werden müssen
Kursdauer	2 Tage
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betreuung eines Kaderteams mit theoretischen und praktischen Trainingseinheiten auf und neben dem Eis</li> <li>• Erstellung eines Beurteilungsschemas. Festhalten der wichtigsten Beobachtungen und Abgabe von Empfehlungen und Erkenntnissen der zweitägigen Arbeit mit den Athleten an den Teamcoach</li> <li>• Vorbereitung des Kandidaten mittels Gespräch mit dem Chef Leistungssport und dem Chef Ausbildung auf die bevorstehende Ausbildung zum Berufstrainer sowie dessen Einsatz während und nach der Ausbildung</li> </ul>
Zulassung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modul Einführung Leistungssport erfolgreich absolviert</li> <li>• Praxiseinsatz auf Stufe A-Nachwuchskader erfolgt</li> <li>• Empfehlung durch den Fachleiter J+S-Curling, unter Absprache mit dem Chef Leistungssport und Chef Nachwuchs von <b>SWISSCURLING</b></li> <li>• J+S Status gültig, Status A</li> </ul>
Sprache / Kursorte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutsch / Französisch</li> <li>• Gemäss Aufgebot Chef Nachwuchs von <b>SWISSCURLING</b></li> </ul>
Kosten	Gemäss Angaben Chef Ausbildung <b>SWISSCURLING</b>
Anmeldung	Im Rahmen der eingeleiteten Karriereplanung zum Berufstrainer über den J+S-Fachleiter Curling von <b>SWISSCURLING</b>
J+S-Anerkennung	Ja (Status A) Zusätze „Leistungssport“, „Physis“ und „Psyche“
Besonderes	Enge Zusammenarbeit mit dem Chef Leistungssport und Chef Nachwuchs von <b>SWISSCURLING</b>

## Spezialisierungen

### J+S-Experte Curling (Theoretischer Teil)

Ziel	Spezialitäten des J+S-Experten kennen
Kursdauer	3 Tage
Inhalte	Gemäss Rahmenlehrplan des BASPO
Zulassung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bestandene Prüfung und erfolgreicher Praxiseinsatz auf Stufe Kadernachwuchs von <b>SWISSCURLING</b></li> <li>• Empfehlung durch den Fachleiter J+S Curling</li> <li>• Status A (aktive Teambetreuung)</li> </ul>
Sprache / Kursorte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutsch / Französisch</li> <li>• Magglingen</li> </ul>
Kosten	Keine
Anmeldung	Über den Fachleiter Curling von <b>SWISSCURLING</b>
J+S-Anerkennung	Ja (Status A)
Besonderes	Der Kurs ist sportartenübergreifend

**J+S Experte Curling** (Praktischer Teil)

Ziel	Praktischer Einsatz als zukünftiger Experte im J+S-Grundkurs
Kursdauer	6 Tage
Inhalte	Siehe Grundkurs
Zulassung	Absolvierung des theoretischen J+S Experten-Kurses
Sprache / Kursorte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutsch / Französisch</li> <li>• Engelberg resp. Champéry</li> </ul>
Kosten	Keine
Anmeldung	Folgekurs
J+S-Anerkennung	Ja (Status A)
Besonderes	<p>Arbeitnehmer bis 30 Jahre, die ehrenamtlicher Jugendtätigkeit nachgehen, können gemäss OR Art 329e Jugendurlaub beziehen.</p> <p><b>Informationen zum Jugendurlaub</b></p> <p>Abgabe einer EO-Karte zu Gunsten der Arbeitgeber</p>