



G+S-Kids: Introduzione al Curling - Lezione 7

My First Tactics

Autore

Sandra Gugolz, Esperta G+S Kids

Condizioni quadro

Durata della lezione	90 minuti
Livello	<input type="checkbox"/> basso <input checked="" type="checkbox"/> medio <input type="checkbox"/> impegnativo
Età consigliata	7 - 10 anni
Grandezza del gruppo	da 8 a 10 bambini
Luogo del corso	Pista di curling
Sicurezza	Prestare attenzione alle diverse situazioni che si possono presentare sul ghiaccio.

Scopi/Obiettivi dell'apprendimento

Conoscenza della tattica di base: Draw / Guard / Take-Out e Shot. Variare durante la spinta.

Indicazione

Spiegare ai bambini come si chiamano le pietre spia/guardie. Quando si parla utilizzare di tanto in tanto dei termini tecnici.

Contenuti

INTRODUZIONE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
2'	Benvenuto	Presentazione della lezione	<ul style="list-style-type: none">Suole di slidingScope
1'	Rituale prima di entrare nella sala	"Adesso si comincia"	
5'	Riscaldamento Visita all'ippodromo	Vedi lezione 2	

PARTE PRINCIPALE

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
16'	Scendere sul ghiaccio Fare un'andata e ritorno sulla pista. Furto d'oro Il monitor designa 2 guardiani. Gli altri bambini sono dei ladri. I ladri iniziano la loro razzia partendo da dietro la Hogline. Chi si fa prendere deve fare una penitenza prima di poter continuare la razzia. Riusciranno i ladri a rubare tutti i lingotti? I guardiani sono organizzati bene? E per quanto tempo riusciranno a proteggere i loro lingotti? Tattica I bambini chiedono ad esempio come proteggere meglio i lingotti? Eventualmente ripetere il gioco e adattare le regole. Riferirsi al gioco del curling.	Come di solito, scendere sul ghiaccio utilizzando l'Hack. Nel centro della sala contrassegnare due tesori (cerchi di Hula Hoop). Riempirli con dei lingotti d'oro, ad esempio delle forme per giocare nella sabbia.	<ul style="list-style-type: none">Cerchi di Hula HoopFormine per la sabbia
4'	Riscaldamento sliding Ogni bambino effettua 2 volte uno sliding con la scopa di traverso sul ghiaccio, poi ognuno può giocare 2 pietre.		
10'	Spie nella stanza del tesoro Formare due squadre. La casa rappresenta la stanza del tesoro. Una delle squadre deve far la guardia alla stanza e ha il diritto di iniziare il gioco. L'obiettivo dell'altra squadra è di piazzare il maggior numero di spie (pietre) nella casa. Possono intervenire anche gli spazzolatori.		
10'	Variare la spinta Scivolare e quando ci si ferma piazzare una formina per la sabbia alla stessa altezza sulla linea laterale. Quando tutti i bambini hanno effettuato uno sliding, ripetere l'esercizio. L'obiettivo è che ogni bambino riesca ancora una volta a scivolare altrettanto lontano che la prima volta. Chi ci riesce riceve una Sugus => eventualmente ripetere!		<ul style="list-style-type: none">Formine per la sabbia o qualcosa di simileSugus



4'	Ognuno è un ladro d'oro! (Esercizio di riscaldamento) Disseminare delle formine sulla Hogline. Formare delle squadre con lo stesso numero di bambini. Tutti iniziano nello stesso momento sulla Hogline opposta. Si può prendere un solo lingotto alla volta. Quale gruppo riuscirà a rubarne il maggior numero		Formine per la sabbia
10'	Spie nella stanza del tesoro Ripetere l'esercizio summenzionato, ma invertire i ruoli. Quale squadra ha meno spie nella casa?		
15'	Short curling	Non dimenticare che le guardie sono importanti!	

RITORNO ALLA CALMA

Durata	Tema/Esercizio/Gioco	Organizzazione / Disegno	Materiale
4'	Riordinare il materiale (Lasciare la pista in ordine!)	In generale, le pietre Cherry devono essere tolte dal ghiaccio. I bambini aiutano, ma non devono sollevare le pietre dal ghiaccio! Dopo l'uso le scope devono essere pulite.	
4'	I guerrieri stanchi devono stirarsi e allungarsi.	Strechting con musica.	Lettore CD + CD
4'	Discussione finale e anticipazione del programma	Feedback e anticipazione della prossima lezione.	
1'	Rituale d'arrivederci	"...e arrivederci!"	