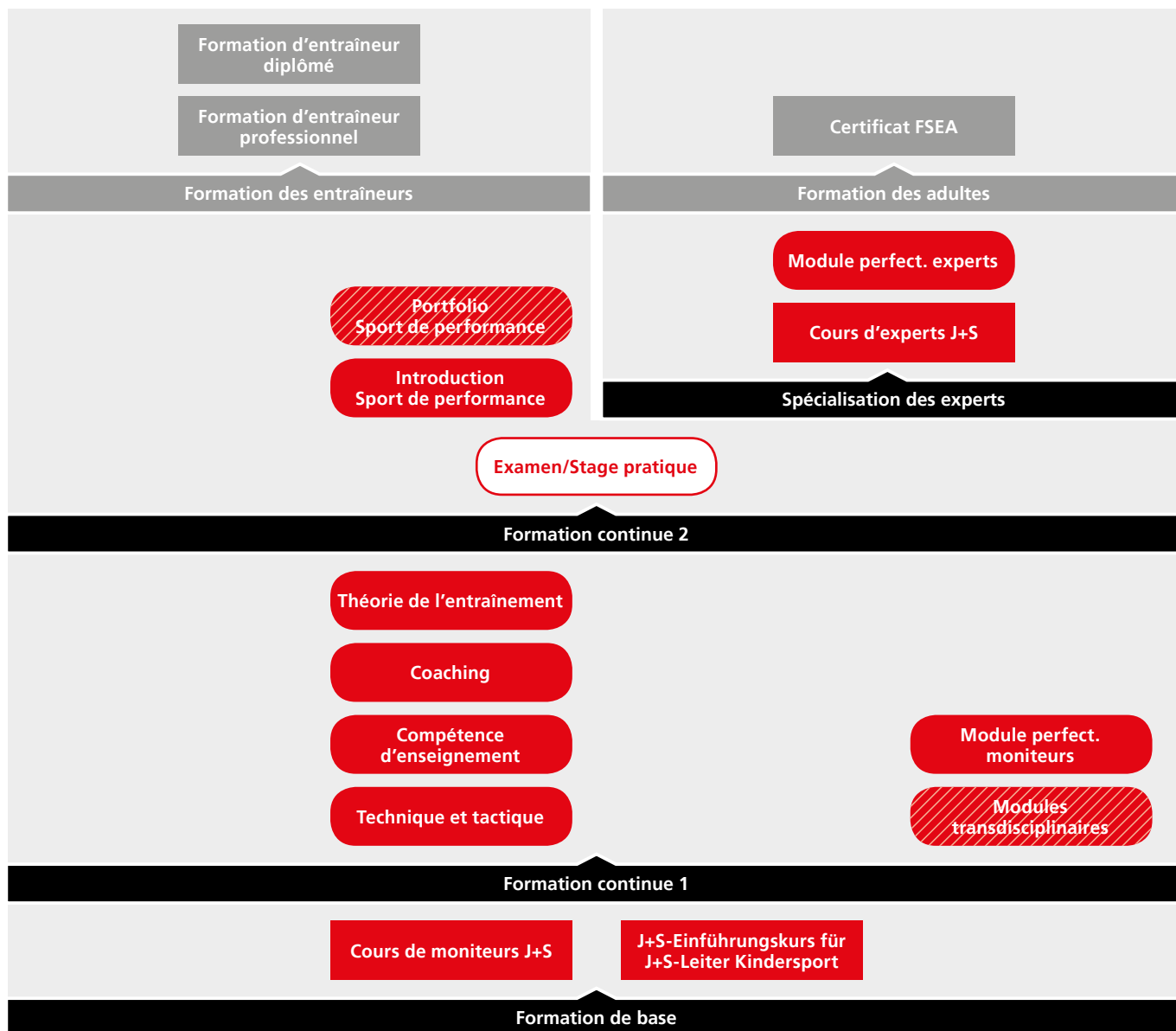




# Curling

## Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Modules J+S d'examen
- Formation professionnelle
- Niveaux de formation

## Filières de formation

La formation de base et la formation continue des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants.

## Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance*

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-2 jours)

Formation continue 1 (au total 7-8 jours):

- Théorie de l'entraînement (1 jour)
- Technique et tactique (1 jour)
- Coaching (2 jours)
- Compétence d'enseignement (2 jours)
- 1-2 jours choisis parmi les modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Formation continue 2:

- Examen/Stage pratique (3 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (6+1 jours):

- Introduction au Sport de performance (6 jours)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

## Expert J+S

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)  
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-2 jours)

Formation continue 1 (au total 7-8 jours):

- Théorie de l'entraînement (1 jour)
- Technique et tactique (1 jour)
- Coaching (2 jours)
- Compétence d'enseignement (2 jours)
- 1-2 jours choisis parmi les modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Formation continue 2:

- Examen/Stage pratique (3 jours)

Spécialisation:

- Cours d'experts (8-9 jours)

## Niveaux de formation

### Formation de base

#### Cours de moniteurs J+S

Les personnes qui ont réussi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Curling Sport des jeunes*.

#### Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Le cours d'introduction J+S s'adresse aux entraîneurs titulaires d'un diplôme étranger ou au bénéficiaire d'une formation préalable équivalente. Les personnes qui ont réussi le cours d'introduction J+S pour moniteurs obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Curling Sport des jeunes*. Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc* peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur.

### Formation continue 1

#### Modules

Pour accéder au niveau de formation supérieur, il est indispensable de suivre les modules suivants: «Théorie de l'entraînement», «Compétence d'enseignement», «Coaching», «Technique et tactique».

#### Module de perfectionnement pour moniteurs J+S

Le module de perfectionnement pour moniteurs J+S (qui dure de 1 à 2 jours) permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

#### Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

1-2 jours de formation choisis parmi les modules interdisciplinaires font partie intégrante de la filière *ad hoc*.

Les modules interdisciplinaires (modules I) sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes. Exception: les modules «Action préventive» ne réactivent pas les reconnaissances de moniteur J+S caduques.

### Formation continue 2

#### Examen/Stage pratique

Ce module, d'une durée de 3 jours, peut avoir lieu sous une forme fractionnée. Il comprend un examen de connaissances et une réalisation pratique.

## Formation continue 2 – Sport de performance

### Introduction au Sport de performance

Le module «Introduction au Sport de performance» approfondi les thèmes soutien des équipes, théorie de l'entraînement, coaching de compétition et transition vers l'élite.

La réussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

### Portfolio du Sport de performance

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément *Sport de performance*, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

## Formation des entraîneurs

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

## Spécialisation des experts

### Cours d'experts J+S

Pour accéder au cours d'experts J+S, il faut être recommandé par la fédération et par l'OFSPO.

## Module de perfectionnement pour experts J+S

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes, d'entraîneur de la relève J+S et d'expert J+S.

### Formation des adultes

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

## Accès au Sport des enfants

Les moniteurs J+S Sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à la reconnaissance de *moniteur J+S Curling Sport des enfants*.

## Accès au Sport des adultes

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

## Reconnaisances de la fédération

Swiss Curling ne décerne aucune reconnaissance de fédération.

## Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.